

SPEISEPLAN Woche 33.	MONTAG 15.08.2022	DIENSTAG 16.08.2022	MITTWOCH 17.08.2022	DONNERSTAG 18.08.2022	FREITAG 19.08.2022	SAMSTAG 20.08.2022	SONNTAG 21.08.2022
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Steckrübeintopf mit geräuchertem Speck und Kochwurst Kalorien: 594 4,4a,9,10,A,B,C	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurst Kalorien: 730 4,4a,9,B,C,G	Kräftiger Bohnen-Möhreneintopf mit Rindfleisch gekocht mit Kartoffeln Kalorien: 291* 4,4a,9	Bunter Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Reiseinlage Kalorien: 319* 4,4a,9	Mailänder Tomatensuppe mit Gemüse, Nudeln und Fleischbällchen Kalorien: 331 1,4,4a,6,9	Kräftiger Weißkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst Kalorien: 593 4,4a,9,10,A,B,C	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Kalorien: 722 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kohlroulade mit Speckrahmsauce und Kartoffeln Kalorien: 499 4,4a,6,9,B,C	Zartes Rindergulasch mit Buttermöhren und Nudeln Kalorien: 385* 4,4a,6	Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmsauce, gestobtem Kohlrabi und Salzkartoffeln Kalorien: 578* 1,4,4a,6,9	Holsteiner Kartoffelaufauf nach Bauernart mit Speck und Ei Beilage: Gewürzgurke Kalorien: 875 1,6,10,B,C	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Champignonrahmsauce, Erbsen und Röstkartoffeln Kalorien: 553* 1,4,4a,4c,6	Feine Bratwurst in pikanter Sauce mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 395 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Bayrischer Leberkäse mit Speck-Zwiebel Sauce, grünen Bohnen und Spätzle Kalorien: 512 1,4,4a,6,B,C,D
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Weißer Bandnudeln mit Tomaten-Käsesauce Beilage: Grüner Salat in Ananassauce Kalorien: 583 BE 5,9* 1,4,4a,6,10	Crunchy Burger Gemüseburger aus Zwiebeln, Karotten, Spinat auf buntem Reisbett mit Curry-Fruchtsoße Kalorien: 589 BE 7,9* 1,4,4a,4c,4d,6,9,10,A,C	Frischer Blumenkohl in holländischer Sauce mit Salzkartoffeln Kalorien: 239 BE 3,6* 1,4,4a,6,9	Vegetarisches Frikassee mit Champignons, Erbsen und Reis Kalorien: 427 BE 5,3* 1,4,4a,4,d,6,9	Vegetarische Bratwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 606 BE 3,6* 1,4,4a,6	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße, Erbsen-Maisgemüse und Nudeln Kalorien: 663 BE 5,6* 4,4a,6,9	Frische Champignons in cremiger Sahnesauce mit Reis Kalorien: 359 BE 5,7* 4,4a,6,9
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Magerer Rinderkeulenbraten in Bratensoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 401 BE 2* 4,4a,6,9,10	Hähnchenfilet in Sahnesauce mit Broccoli und Kartoffeln Kalorien: 313 BE 2,6* 4,4a,6,9	1 Paar Wiener auf süß-saurem Schmorkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 536 BE 3 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Schweinebraten in Rosmarinsauce mit Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 410 BE 3,2 4,4a,6,9	Seehechtfilet in Krebsrahmsauce mit Blattspinat und Reis Kalorien: 406 BE 3,8* 1,3,4,4a,5,6,9	Kasellernack mit Bratensoße, Karotten Rustical und Kartoffeln Kalorien: 369 BE 3,1 4,4a,6,9,10,B,C	Haushemacher Kalbshackbraten in Rahmsauce mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 264 BE 3* 1,4,4a,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Paniertes Jägerschnitzel in Jägersauce mit Speck, Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 436 1,4,4a,6,B,C	Matjesfilet in Sauerrahm mit Zwiebeln, Äpfeln, Speckbohnen und Kartoffeln Kalorien: 1041 1,3,6,10,B,C,D	Schlesisches Himmelreich mit Kasseler in süßer Sauce, Backobst und Kartoffelknödeln Kalorien: 766 4,4a,6,8,9,B,C,E	GOURMETMENÜ Norwegisches Lachsfilet in Rieslingsauce mit Blattspinat und Kartoffeln <u>Aufpreis: EUR 3,00</u> Kalorien: 430* 1,3,4,4a,6,9	Zarte Ochsenbrust in Meerrettichsauce mit Buttermöhren und Kartoffeln Kalorien: 409* 4,4a,6,9,10	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 7,50€ (Gourmet +3,00€) ab 11 Essen im Monat nur 7,30€ ab 26 Essen im Monat nur 7,10€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	INDISCH Chicken Makhani Pikantes Hühnerfleisch in Butter-Tomatensauce und Reis Kalorien: 578* 4,4a,6,9,10	ITALIENISCH Knoblauch – Garnelen auf Spaghetti mit Pesto – Sahnesauce Kalorien: 634* 1,3,4,4a,5,6,9	GRIECHISCH Akropolis Platte Bifteki, Gyros und Hähnchensteak mit Tomatenreis Beilage: Tzaziki Kalorien: 839 1,6,9	THAILÄNDISCH Rindfleischstreifen in roter Curry-Kokosmilchsauce mit Reis Kalorien: 476* 4,4a	ITALIENISCH Makkaroni all' Arrabbiata mit Hähnchenbruststreifen in feuriger Tomatensauce Kalorien: 491* 1,4,4a,6,7	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanus 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Salat „Thailändischer Art“ mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenstreifen und Eisberg, Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 615* 1,4,4a,4b,6,10,11	Salatplatte „Nizza“ mit Eisberg, Oliven, Tomaten, Thunfisch, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 777* 1,3,4,4a,6,10	Bunter Chesaalat mit Eisberg, 2/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 634 1,4,4a,6,9,10,C	Salat „Paradies“ mit Eisberg, Ananas, Gurke, Karotten, Tomaten, Nuggets, Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 747* 1,4,4a,6,9,10	Ostseesalat mit Räucherlachs, Garnelen auf Eisberg, Tomate und Gurke, Dill-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 516* 1,3,4,4a,4b,4c,5,6,10	*Essen ohne Schweinefleisch <i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	
Süß-/Kaltspeisen-Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Magere Sülze mit Remoulade und Kartoffelsalat "natur" Kalorien: 572 1,6,10,A,B,C,D	Vanillemilchreis mit Pfirsichkompott Kalorien: 629* 6	Paniertes Schweineschnitzel mit Gewürzgurke und buntem Kartoffelsalat Kalorien: 660 1,4,4a,6,10	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott Kalorien: 880* 1,4,4a,6,7,A	1 Paar Wiener Würstchen mit Senf und Kartoffelsalat Kalorien: 792 1,6,9,10,12,A,B,C,D,G		

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.