

SPEISEPLAN Woche 36.	MONTAG 05.09.2022	DIENSTAG 06.09.2022	MITTWOCH 07.09.2022	DONNERSTAG 08.09.2022	FREITAG 09.09.2022	SAMSTAG 10.09.2022	SONNTAG 11.09.2022
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Blumenkohleintopf mit Kartoffeleinlage, Schinkenwürfeln und Wiener Würstchen Kalorien: 513 1,4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Frischer Wirsingkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst Kalorien: 565 4,4a,9,10,A,B,C	Minestrone Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Kalorien: 331 1,4,4a,6,9	Holländischer gelber Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Kalorien: 708 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Kalorien: 334* 4,4a,9	Porree-Topf mit Champignons, Tomaten und Würstchen Kalorien: 446 1,4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Hühnersuppe mit buntem Gemüse und Reiselage Kalorien: 344* 4,4a,9
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kohlroulade mit Speckrahmsouße und Kartoffeln Kalorien: 499 4,4a,6,9,B,C	Texas Hacksteak aus reinem Rindfleisch mit Bratensoße, Buttermais und Reis Kalorien: 499* 1,4,4a,6,9,10,G	Burgunder Braten in Rotweinsouße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Kalorien: 388 4,4a,6,8,9,B,C	Rote Paprikaschote mit Mettfüllung mit Tomatensoße und Butterreis Kalorien: 748 1,4,4a,6	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffeln Beilage: Remoulade Kalorien: 812* 1,3,4,4a,6,9,10	Schinkenbratwurst mit gestobten Bohnen und Kartoffelspeckpüree Kalorien: 605 1,4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Gebratene Putenoberkeule mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 445* 4,4a,6,9,10
Vegetarisch- Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Karotten-Sesam Schnitzel auf Mais-Erbsengemüse mit Röstkartoffeln Beilage: Sour- Creme Kalorien: 591 BE 6,4* 1,4,4a,6,9,10,11	Cannelloni mit Spinat- und Käsefüllung mit Tomatensoße und Grana Padano Kalorien: 717 BE 4,7* 1,4,4a,6	Pilzgulasch mit Porreegemüse und Kartoffeln Kalorien: 307 BE 4,4* 1,4,4a,6,9	Bunte Tortellini mit Käsefüllung und Kräutersahnesouße Kalorien: 458 BE 5,5* 1,4,4a,6,9	Rotes-Kichererbsencurry mit Brokkoli, Paprika, Zwiebeln und Reis Kalorien: 531 BE 7,5* 4,4a,9,10	Omelette mit Rahmspinat und Gnocchi Kalorien: 525* 1,4,4a,6,9,C	Paniertes Veggi Schnitzel mit Kräutersouße, Fingermöhren und Reis Kalorien: 411 BE 5,1* 1,4,4a,4d,6,9,12
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Hähnchenschnitzel „paniert“ mit Rahmsouße, Brokkoli und Kartoffeln Kalorien: 380 BE 3,9* 1,4,4a,4c,6,9	Bratwurst „Thüringer Art“ mit Zwiebelsoße, Butterbohnen und Kartoffelpüree Kalorien: 460 BE 2,2 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Gefüllte Neuseeland Lammbrust in leichter Knoblauchsoße mit Romanesco und Reis Kalorien: 390 BE 3,8* 1,4,4a,6,9,13	Hackbraten in Rahmsouße mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kalorien: 325 BE 3,6 1,4,4a,6,9	Putenbrust in Zwiebelcreme mit Karotten und Kartoffelpüree Kalorien: 433 BE 2,5* 4,4a,6,10	2 kleine Rinderfrikadellen mit Bratensoße, Erbsen und Kartoffeln Kalorien: 536 BE 3,9* 1,4,4a,6,9,10	2 zarte Schweinerückensteaks in Rahmsouße, gestovten Spargelstücken und Kartoffeln Kalorien: 455 BE 2,9 1,4,4a,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Zweierlei Maultaschen mit Gemüse- und Rindfleischfüllung auf frischem Rahmspitzkohl Kalorien: 478* 1,4,4a,6,9	Putengeschnetzeltes in Pilzrahmsouße mit Rote Bete Gemüse und Kartoffeln Kalorien: 292* 4,4a,6,H	Rheinischer Rindersauerbraten mit Rosinensoße, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Kalorien: 704* 4,4a,6,9	GOURMETMENÜ Gebratene Kalbsleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Apfelkompott Aufpreis: EUR 3,00 Kalorien: 554* 4,4a,6,C	Schlachtplatte 1 Schweinesteak, 1 Rostbrat- und 1 Wiener Würstchen auf Sauerkraut mit Röstkartoffeln Kalorien: 700 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G,H	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 7,50€ (Gourmet +3,00€) ab 11 Essen im Monat nur 7,30€ ab 26 Essen im Monat nur 7,10€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszahler + 1,00€	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	TÜRKISCH Köfta – 2 kleine Rindfleischfrikadellen mit Gemüse und Weichkäse gefüllt, Paprika-Zwiebelsoße und Reis Kalorien: 538* 1,4,4a,6	CHINESISCH Hühnerfleisch „süß-sauer“ mit buntem Chinagemüse und Reis Kalorien: 449* 9,10,12,A,B	ITALIENISCH Spaghetti Bolognese mit gemischtem Hack und Grana Padano Kalorien: 664 1,4,4a,6	THAILÄNDISCH Gebrautes Barschfilet in roter Currysoße und Reis Kalorien: 449* 3,4,4a	ITALIENISCH Makkaroni in Pesto und gebratenen Hähnchenbruststreifen Kalorien: 620* 1,4,4a,6,9	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel J enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Ostseesalat mit Räucherlachs und Garnelen auf Eisberg, Tomaten, Gurke Dill-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 516* 1,3,4,4a,4b,4c,5,6,10	Caesars Salat mit Römersalat, Tomaten, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 622* 1,4,4a,6,10	Balkansalat mit Paprika, Mais, Gurken, Tomaten und Hähnchencrossies, Knoblauch - Dressing kleines Brötchen Kalorien: 754* 1,4,4a,4b,6,9,10,11	Frühlingsalat mit Eisberg, Radicchio, Möhrenraspel, Cranberrys, Ziegenkäse Honig-Senf-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 619* 1,4,4a,6,10,C,E	Bunter Chefsalat mit Eisberg, 2/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 696 1,4,4a,4b,6,9,10,11,C	*Essen ohne Schweinefleisch <i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	
Süß-/Kaltspesen-Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	3 Eierpfannkuchen mit heißen Erdbeeren Kalorien: 499* 1,4,4a,6	Frikadelle mit Senf auf Krautsalat und Kartoffelsalat Kalorien: 807 1,4,4a,9,10,C,H	Rote Grütze mit Vanillesouße Kalorien: 514* 6	2 Gebratene Hähnchenbrustspieße auf Couscoussalat mit Minzjoghurt Kalorien: 639* 4,4a,6,9,12	Milchreis mit Kirschkompott Kalorien: 627* 6		

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.