

SPEISEPLAN Woche 38.	MONTAG 19.09.2022	DIENSTAG 20.09.2022	MITTWOCH 21.09.2022	DONNERSTAG 22.09.2022	FREITAG 23.09.2022	SAMSTAG 24.09.2022	SONNTAG 25.09.2022
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Kalorien: 334* 4,4a,9	Deftige Gemüse-Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln und Bockwurstchen Kalorien: 626 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Mecklenburger Steckrüben Eintopf mit 2 Wiener Würstchen Kalorien: 509 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Kräftiger Weißkohleintopf mit Kochwurst Kalorien: 593 4,4a,9,10,A,B,C	Elsässer Spargeltopf mit gekochtem Schinken und Fleischklößchen mit Kartoffeleinlage Kalorien: 332 1,4,4a,6,9,B,C	Pichelsteiner Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Bockwurstchen Kalorien: 620 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurstchen Kalorien: 737 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Paniertes Schweineschnitzel mit Sahnesoße, Erbsen- Möhrengemüse und Kartoffeln Kalorien: 436 1,4,4a,6,9	2 Maultaschen mit Rindfleischfüllung auf Sauerkraut mit Kartoffeln Kalorien: 593* 1,4,4a,9	Gestobter Wirsingkohl mit Kochwurst und Kartoffeln Kalorien: 565 1,4,4a,6,9,10,A,B,C	Gemischtes Gulasch aus Rind und Schwein mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni Kalorien: 513 4,4a,6	Bohnen, Birnen und Speck mit Salzkartoffeln Kalorien: 460 1,4,4a,6,9,B,G	Schweinebraten in Rahmsoße mit Leipziger Allerlei und Kroketten Kalorien: 447 4,4a,6,9	Ochsenbrust mit Kräutersoße, Brokkoli und Kartoffeln Kalorien: 409* 4,4a,6,9
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & Lecker Allergene/Zusatzstoffe	Bandnudeln mit Blattspinat-Sahnesoße Kalorien: 405 BE 5,4* 4,4a,6,9	Gemüsefrikadelle mit Paprikasoße, Mais und Reis Kalorien: 603 BE 5,5* 4,4a,6,9	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Tomaten-Kräutersoße und Röstkartoffeln Kalorien: 471 BE 5,5* 1,4,4a,6,9	Vegetarische Gemüse Tortellini mit einer tomatisierten Pesto- Sahnesoße Kalorien 786 BE 8,4* 1,4,4a,6,9,10,C,E	Grillkäse gebäckener Weichkäse auf Tomatenreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 748 BE 6* 1,6,9	Lange Spaghetti mit Gemüsebolognese Kalorien: 362 BE 5,7* 4,4a,6,9	Gefüllte Zucchinihälfte in Tomatenmus mit Kräuterrisotto Kalorien: 496 BE 6,1* 4,4a,6,B
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Gebatene Hähnchenkeule in Bratensoße mit buntem Gemüse und Gnocchi Kalorien: 708 BE 4,9* 1,4,4a,6,9,10	Hausgemachter Hackbraten in Jägersoße mit Speck, gestobtem Kohlrabi und Salzkartoffeln Kalorien: 390 BE 3,5 1,4,4a,6,9,B,C	Gedünstetes Seelachsfilet in Krebsrahmsoße mit Reis Beilage: Wachbohnsalat Kalorien: 494 BE 5,7* 1,3,4,4a,5,6,9,H	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Rote Bete Gemüse und Kartoffeln Kalorien: 281 BE 3,3* 4,4a,6,9,H	Gefüllter Spießbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 421 BE 2 4,4a,6,9,10	Hähnchenschnitzel „natur“ mit Rahmsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln Kalorien: 330 BE 3,2* 4,4a,6,9	Hacksteak in Champignonrahmsoße, Rosenkohl und Kartoffelpüree Kalorien 383 BE 2,3 1,4,4a,6,9,10
Hanseaten -Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Rinderroulade „Hausfrauen Art“ gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke in kräftiger Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 373 4,4a,6,9,10,B	Grillteller mit einem Hähnchensteak, Bratwürstchen, Speck, gestobten Bohnen und Röstkartoffeln Kalorien: 561 1,4,4a,6,9,10,B,C,G,H	Zürcher Geschnetzeltes vom Jungbrind in Pilz- Weißweinssoße und Spätzle Kalorien: 480* 1,4,4a,6	GOURMETMENÜ Gebatene Entenkeule in Orangensoße, Karotten Rustic und Kartoffelklößen Aufpreis: EUR 3,00 Kalorien: 1287* 4,4a,6,9	Gebatenes Forellenfilet in Rieslingsoße mit Broccoli und Kartoffeln Kalorien: 650* 1,3,4,4a,6,9	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 7,50€ (Gourmet +3,00€) ab 11 Essen im Monat nur 7,30€ ab 26 Essen im Monat nur 7,10€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€	
International- Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	GRIECHISCH Akropolis Platte Bifteki, Gyros und Hähnchensteak mit Butterreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 707 1,6	ITALIENISCH Spaghetti „Carbonara“ in Käse-Sahnesoße mit Speck- und Tomatenwürfeln Kalorien: 732 1,4,4a,6,9,B,C	ITALIENISCH Makkaroniauflauf „Bologneser Art“ mit Bechamelsauce und Käse überbacken Kalorien: 657 1,4,4a,6,9	KROATISCH Cevapdci mit Paprika- Zwiebelsoße, Balkangelüse und Tomatenreis Kalorien: 610 4,4a,6,9,10	THAILÄNDISCH Hähnchenbrustfiletstücke in feuriger Kokos-Currysoße mit Gemüsestreifen und Reis Kalorien: 414* 4,4a,9,10,12	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Orientalischer Kichererbsensalat mit Eisberg, Möhren, Gurken, Paprika, Lauchzwiebeln, und Rosinen Minz-Dressing Kleines Brötchen Kalorien 593* 1,4,4a,4b,4c,4d,6,10	Salat mit Hähnchenbrust mit Eisberg, Karotten, Gurke, Sellerie, Hähnchenbrust French-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 572* 1,4,4a,4b,4c,6,9,10	Bunter Chefsalat mit Käse, Schinkenstreifen und 2/2 Eiern, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 724 1,4,4a,4b,4c,6,9,10,C	Caesars Salat mit Römersalat, Croutons, Grana Padano und Hähnchenbruststreifen, Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 693* 1,4,4a,4b,6,10,11	Flämischer Salat mit Gurke, Tomate, Möhren, Eisberg und Kasserelstreifen Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien 542 1,4,4a,4b,6,10,11,B,C,H	*Essen ohne Schweinefleisch	
Süß-/Kaltspeisen- Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Marillenknödel mit Butterbröseln und Vanillesoße Kalorien: 994* 1,4,4a,6	Matjes „Hausfrauenart“ und Speckkartoffelsalat Kalorien: 775 1,3,6,10,B,C,D	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott Kalorien: 880* 1,4,4a,6,7,A	Hausgemachtes Sauerfleisch mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“ bunt garniert Kalorien: 721 1,6,9,10,H	Sahnemilchreis mit Apfelkompott Kalorien: 590* 6	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.