

SPEISEPLAN Woche 13.	MONTAG 27.03.2023	DIENSTAG 28.03.2023	MITTWOCH 29.03.2023	DONNERSTAG 30.03.2023	FREITAG 31.03.2023	SAMSTAG 01.04.2023	SONNTAG 02.04.2023
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Serbische Bohnensuppe mit Paprika, Tomaten und Würstchen Kalorien: 596 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	„Minestrone“ Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Kalorien: 331 1,4,4a,6,9	Deftige Gemüse-Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln und Bockwurst Kalorien: 619 4,4a,9,B,C,G	Irish Stew deftiger Weißkohleintopf mit Lammfleischwürfeln und Kartoffeln Kalorien: 285* 4,4a,9	Gelber Erbseneintopf mit frischem Gemüse, Rauchfleischinlage und Würstchen Kalorien: 708 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Frischer Möhreintopf mit Kochwurst Kalorien: 588 4,4a,9,10,A,B,C	Hühnersuppentopf mit frischem Gemüse Kalorien: 292* 4,4a,9
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Frikadelle vom Schwein in Rahmsoße, Kaisergemüse in Rahm und Kartoffelpüree Kalorien: 386 1,4,4a,6,9,10	Rinderbraten in deftigem Jus mit jungen Möhren und Kartoffeln Kalorien: 350* 9	Knusperfisch gefüllt mit Tomate-Mozzarella auf grünen Bandnudeln und Tomaten-Käsesoße Kalorien: 595* 1,3,4,4a,6,9	Feines Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis Kalorien: 459* 1,4,4a,6,9	Schinkenmakaroni mit buntem Gemüse und Tomatensoße Kalorien: 472 4,4a,6,B,C	Kasselerbauch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Kalorien: 590 4,4a,6,B,C	Hirschrollbraten mit Preiselbeersoße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 374* 4,4a,6,9,H
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Gnocchis - kleine Kartoffelklößchen mit Tomaten-Basilikumsoße Beilage: Grüner Salat in Kräuterdressing Kalorien: 526 BE 7,3* 1,4,4a,6,10	Brechspargel in holländischer Soße mit Röhrei und Kartoffel-Möhrenpüree Kalorien: 406 BE 2,3* 1,4,4a,6,9	Kartoffelgratin mit Hirtenkäse überbacken Beilage: Coleslaw Kalorien: 724 BE 3,5* 1,4,4a,6,9,10	Gelbe Paprikaschote mit Couscousfüllung, Tomatenragout und Reis Kalorien: 473 BE 5,6* 4,4a,6	Omelette in holländischer Soße mit Rahmspinat und Kartoffeln Kalorien: 314 BE 2,9* 1,4,4a,6,9,C	Tomatencremesuppe mit 2 Gemüsemaultaschen Kalorien: 427 BE 5,3* 1,4,4a,6,9	Paniertes Milchschnitzel mit Gouda gefüllt, mit Käsesoße und Reis Kalorien: 571 BE 6,2* 1,4,4a,6,9,12,A,B,G
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Gebratene Hähnchenkeule in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 536 BE 2,5* 4,4a,6,9	Putengeschnetzeltes in Curry-Apfelsoße mit Erbsen und Butterreis Kalorien: 430 BE 5,4* 4,4a,6,9,10	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit gekochter Rote Bete und Kartoffeln Kalorien: 548 BE 4,4 1,4,4a,6,9,H	Deutsches Rinderbeefsteak in Zwiebelsoße mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 403 BE 3,1* 1,4,4a,6,9,10,G	Gedünstetes Hokifilet in Kräutersoße mit Romanesco und Reis Kalorien: 372 BE 3,4* 3,4,4a,6,9	Rinderroulade gefüllt mit Speck, Gurke und Zwiebeln in Rahmsoße mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 386 BE 3,1 4,4a,6,9,10,B	Putenbrust in heller Soße mit grünen Bohnen und Spätzle Kalorien: 483 BE 3,8* 1,4,4a,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff Art“ in Sauerrahmsoße mit Gurke, Rote Bete, Zwiebeln und Gabelspaghetti Kalorien: 410* 4,4a,6,H	Hamburger Grützwurst mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree Kalorien: 505 4,4a,4d,6,B	Grünkohlplatte mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Kalorien 811 4,4a,9,10,A,B,C	GOURMETMENÜ Wildschweinbraten in Backpflaumensoße mit Spitzkohl in Rahm und Semmelknödel Aufpreis: EUR 3,00 Kalorien: 593 1,4,4a,6,9	Schlachtplatte Schweinsteak, Rostbratwürstchen und Wiener Würstchen auf Sauerkraut und Kartoffelspeckpüree Kalorien: 718 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G,H	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 8,00€ (Gourmet +3,00€) ab 11 Essen im Monat nur 7,80€ ab 26 Essen im Monat nur 7,60€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszahler + 1,00€	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	CHINESISCH Schweinefleisch „süß-sauer“ mit buntem Chinagemüse und Reis Kalorien: 533 9,10,12,A,B	ITALIENISCH Lange Spaghetti mit Lachswürfeln in Tomaten-Sahnesoße Kalorien: 593* 3,4,4a,6	TÜRKISCH Lammgulasch „orientalisch“ mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Butterreis Kalorien: 438* 4,4a	Griechisch Gefüllter Käsebifteki vom Rind in Knoblauchsoße mit Pfannengemüse und Röstkartoffeln Kalorien: 538* 1,4,4a,6,9,12	THAILÄNDISCH Hähnchenbrustfiletstücke in milder Kokos - Currysoße mit Gemüsestreifen und Reis Kalorien: 441* 4,4a,9	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsmittel C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwärtzt F geschwärtzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Griechischer Bauernsalat mit Weißkraut, Oliven, Gurken, Tomaten und Hirtenkäse Knoblauch-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 662* 1,4,4a,4c,6,10,C,H	Caesars Salat mit Römersalat, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbruststreifen Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 684* 1,4,4a,4b,4c,6,10	Schweizer Käsesalat mit Eisberg, Ananas, Gurken, Radieschen Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 656* 1,4,4a,6,10	Salat Mexiko Eisberg, Paprika, Mais, Kidneybohnen und Putenstreifen Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 845* 1,4,4a,4b,4c,4d,6,10,11,B,C,G	Bunter Chesaalat mit Eisberg, 2/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 696 1,4,4a,4b,6,9,10,11,C	*Essen ohne Schweinefleisch <i>*Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	
Süß-/Kaltspeisen-Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Tiroler Apfelstrudel mit Vanillesoße Kalorien: 652* 1,4,4a,6	2 Hähnchenspieße auf Couscous-Salat mit Joghurt-Minz-Dip Kalorien: 720* 4,4a,6,9,12	Kartoffelklöße mit Backobst Kalorien: 970* 8,B,C,E	Geräucherter Putenbrustaufschnitt in Currymayonnaise mit herzhaftem Nudelsalat Kalorien: 1009* 1,4,4a,10,A,B,C,G,H	Schokoladen Germknödel mit Vanillesoße Kalorien: 738* 4,4a,6,7,7a,12		

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.