

SPEISEPLAN Woche 16.	MONTAG 17.04.2023	DIENSTAG 18.04.2023	MITTWOCH 19.04.2023	DONNERSTAG 20.04.2023	FREITAG 21.04.2023	SAMSTAG 22.04.2023	SONNTAG 23.04.2023
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Weißer Bohneneintopf mit Möhren, Kartoffeleinlage und Würstchen Kalorien: 714 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch Kalorien: 525 1,4,4a,6,9	Hühnersuppentopf „Hausfrauenart“ mit gewürfeltem Hühnerfleisch, Lauch, Zwiebeln und Karotten Kalorien: 319* 4,4a,9	Deftiger Schnittbohneintopf mit magerem Rindfleisch Kalorien: 316* 4,4a,9	Mecklenburger Steckrübeneintopf mit viel frischem Lauch, Kartoffeln und 2 Würstchen Kalorien: 509 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	Italienische Tomatensuppe mit Cabanossischeiben und Nudeln Kalorien: 414 4,4a,9,B,C,D,H	Hausgemachter Erbseintopf mit Rauchfleisch und Würstchen Kalorien: 722 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln Kalorien: 781* 4,4a,6,8,9,B,C,E	Bohnen, Birne und Speck mit Salzkartoffeln Kalorien: 460 1,4,4a,6,9,B,G	Falscher Hase mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 394 1,4,4a,6,9,10	Geschmorte Rippchen mit Bratensoße, Rosenkohl und Spätzle Kalorien: 577 1,4,4a,6,9,10	Rinderhacksteak mit Rahmsoße, Kaisergemüse in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 382* 1,4,4a,6,9,10,G	3 Rostbratwürstchen „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 543 4,4a,6,10,B,C,H	Gestobter Wirsingkohl mit Kasseler und Kartoffeln Kalorien: 404 1,4,4a,6,9,B,C
Vegetarisch- Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Makkaroniauflauf mit Käse überbacken Beilage: Tomatensalat Kalorien: 539 BE 5,3* 4,4a,6,9	Vegane „No Beef Burger“ mit roter Grillsoße, Röstkartoffeln Beilage: Coleslaw Kalorien: 686 BE 4,3* 1,4,4a,4c,6,9,10,12,A,C	3 Panierte Gemüsestäbchen mit Lauchcreme und Reis Kalorien: 451 BE: 7,2* 1,4,4a,6,9	Apfel-Kokos-Curry-Creme mit Kartoffeln, Karotten, pürierten Zwiebeln, 6 vegane Hackbällchen Beilage: Blattsalat Kalorien: 541 BE 4,2* 1,4,4a,6,9,10	Blumenkohl-Käse- Medaillon mit Rahmporree und Kartoffeln Kalorien: 304 BE 4,3* 1,4,4a,6,9	Frische Champignons in Sauce Bearnaise mit Grilltomate und Reis Kalorien: 365 BE 4,7* 1,4,4a,6,9	Kartoffelpuffer mit Paprika und Käse überbacken dazu buntes Gemüse in Rahm Kalorien: 460 BE 4,7* 1,4,4a,4d,6,9
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Feine Bratwurst mit pikanter Soße, Möhrchen und Kartoffeln Kalorien: 398 BE 2,9 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Rindfleischbällchen in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree Kalorien: 518 BE 3,8* 4,4a,6,9,10	Hähnchenbrust mit Pilzsoße, Brechbohnen und Kartoffeln Kalorien: 307 BE 2,5* 4,4a,6,9	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit gekochter Rote Bete und Kartoffeln Kalorien: 548 BE 4,4 1,4,4a,6,9,H	Gedünsteter Seelachs mit Meerrettich-Dillsoße, Broccoli und Reis Kalorien: 389 BE 4,1* 3,4,4a,6,9,10	Hähnchenkeule mit Champignonrahmsoße, Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 607 BE 3,2* 4,4a,6	Zarter Rinderbraten mit Rahmsoße, Karotten und Spätzle Kalorien: 430 BE 3,9* 1,4,4a,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Gestobter Spitzkohl mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Kalorien: 707 1,4,4a,6,9,10,A,B,C	Kleines Eisbein auf Sauerkraut mit Kartoffeln Kalorien: 601 4,4a,12,B,C	GOURMETMENÜ 2 Schollenfilets „natur“ in Dillrahmsoße mit Kartoffeln Beilage: Gurkensalat Aufpreis: EUR 3,00 Kalorien: 502* 1,3,4,4a,6,9	Geflügel „Cordon Bleu“ in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 383* 1,4,4a,6,9,B,C,G	Hausgemachte Rinderroulade gefüllt mit Speck, Zwiebeln, Gurke mit Rosenkohl und Spätzle Kalorien: 454 1,4,4a,6,9,10,B	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 8,00€ (Gourmet +3,00€) ab 11 Essen im Monat nur 7,80€ ab 26 Essen im Monat nur 7,60€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	CHINESISCH Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen Kalorien: 687* 4,4a,12	THAILÄNDISCH Hähnchenfleisch in Tomaten-Kokossoße und Reis Kalorien: 458* 1,4,4a,6,7,10	TÜRKISCH Lammgulasch „orientalisch“ mit Zwiebeln, Tomaten, Knoblauch und Butterreis Kalorien: 438* 4,4a	ITALIENISCH Lasagne mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensoße und Grana Padano überbacken Kalorien: 824 1,4,4a,6	CHINESISCH 2 Hähnchenbrustspieße mit Reis mit roter Currysoße Kalorien: 455* 4,4a	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Canarischer Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebeln und Thunfisch Kräuter-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 787* 1,3,4,4a,6,10	Salat Mexiko mit Eisberg, Paprika, Mais, Kidney Bohnen und Putenstreifen Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 856* 1,4,4a,4b,6,10,11,B,C,G	Italienischer Salat mit Eisberg, Ruccola, Tomaten, Basilikum und Mozzarellakäse Pesto-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 555* 1,4,4a,4b,4c,6,7,7d,10	Bunter Chesalet mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 696 1,4,4a,4b,6,9,10,11,B,C	Caesars Salat mit Römersalat, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 684* 1,4,4a,4b,4c,6,10		
Süß-/Kaltspeisen- Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Hausgemachtes Sauerfleisch mit Remoulade, Kartoffelsalat "natur" bunt garniert Kalorien: 761 1,6,9,10,C,H	Riesengerknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße Kalorien: 662* 1,4,4a,6	Paniertes Hähnchenschnitzel mit buntem Kartoffelsalat Kalorien: 663* 1,4,4a,4c,10	Grießflammerie mit Erdbeerkompott Kalorien: 569* 4,4a,6	Prager Braten mit Nudel- und Waldorfsalat Kalorien: 746 1,4,4a,9,10,B,C,H	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben