

SPEISEPLAN Woche 19.	MONTAG 08.05.2023	DIENSTAG 09.05.2023	MITTWOCH 10.05.2023	DONNERSTAG 11.05.2023	FREITAG 12.05.2023	SAMSTAG 13.05.2023	SONNTAG 14.05.2023
<b>Deftiger Eintopf Menü Gelb</b>  Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Ungarisches Kesselgulasch</b> mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage  Kalorien: 334* 4,4a,6,9	<b>Deftige Gemüse-Kartoffelsuppe</b> mit Speckwürfeln und Bockwürstchen  Kalorien: 626 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	<b>Mecklenburger Steckrobeneintopf</b> mit 2 Wiener Würstchen  Kalorien: 509 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	<b>Kräftiger Weißkohleintopf</b> mit Kochwurst  Kalorien: 593 4,4a,9,10,A,B,C	<b>Elsässer Spargeltopf</b> mit gekochtem Schinken und Fleischklößchen mit Kartoffeleinlage  Kalorien: 332 1,4,4a,6,9,B,C	<b>Pichelsteiner Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und 2 Bockwürstchen  Kalorien: 620 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G	<b>Linseneintopf</b> mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwürstchen  Kalorien: 737 4,4a,6,9,10,12,A,B,C,D,G
<b>Tages-Menü Menü Rot</b>  Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Rahmsauce, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln  Kalorien: 436 1,4,4a,6,9	<b>Kasselracken</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  Kalorien: 499 4,4a,6,B,C	<b>Gestobter Wirsingkohl</b> mit Kochwurst und Kartoffeln  Kalorien: 565 1,4,4a,6,9,10,A,B,C	<b>Rindergulasch</b> mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni  Kalorien: 487* 4,4a,6	<b>Bohnen, Birnen und Speck</b> mit Salzkartoffeln  Kalorien: 460 1,4,4a,6,9,B,C	<b>Schweinebraten</b> in Rahmsauce mit Leipziger Allerlei und Kroketten  Kalorien: 447 4,4a,6,9	<b>Ochsenbrust</b> mit Kräutersauce, Brokkoli und Kartoffeln  Kalorien: 409* 4,4a,6,9
<b>Vegetarisch-Vital Menü Grün</b>  Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Bandnudeln</b> mit Blattspinat-Sahnesauce  Kalorien: 405 BE 5,4* 4,4a,6,9	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit ungarischer Paprikasauce, Mais und Reis  Kalorien: 612 BE 5,7* 4,4a,6,9	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Tomaten-Kräutersauce und Röstkartoffeln  Kalorien: 471 BE 5,5* 1,4,4a,6,9	<b>Vegetarische Gemüse Tortellini</b> mit einer tomatisierten Pesto-Sahnesauce  Kalorien 786 BE 8,4* 1,4,4a,6,9,10,C,E	<b>Grillkäse (gebackener Weichkäse)</b> auf Tomatenreis Beilage: Tzatziki  Kalorien: 748 BE 6* 1,6,9	<b>Lange Spaghetti</b> mit Gemüsebolognese  Kalorien: 361 BE 5,7* 4,4a,6,9	<b>Vegetarische Paprikaschote</b> in Tomatenmus mit Kräuterrisotto  Kalorien: 627 BE 6,2* 1,4,4a,6,9,10
<b>Diät-Menü Menü Blau</b>  Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> in Rahmsauce mit buntem Gemüse und Gnocchi  Kalorien: 708 BE 4,9* 1,4,4a,6,9,10	<b>Hausgemachter Kalbshackbraten</b> in Jägersauce mit Speck, gestobtem Kohlrabi und Kartoffeln  Kalorien: 358 BE 3,5 1,4,4a,6,9,B,C	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> in Krebsrahmsauce mit Reis Beilage: Wachsbohnsalat  Kalorien: 494 BE 5,7* 1,3,4,4a,5,6,9,H	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Rahmsauce mit Rote Bete Gemüse und Kartoffeln  Kalorien: 281 BE 3,3* 4,4a,6,9,H	<b>Gefüllter Speißbraten</b> mit Bratensauce, Blumenkohl und Kartoffelpüree  Kalorien: 421 BE 2 4,4a,6,9,10	<b>Hähnchenschnitzel „natur“</b> mit Rahmsauce, Rotkohl und Kartoffeln  Kalorien: 330 BE 3,2* 4,4a,6,9	<b>Hacksteak</b> in Champignonrahmsauce, Rosenkohl und Kartoffelpüree  Kalorien 383 BE 2,3 1,4,4a,6,9,10
<b>Hanseaten-Menü Menü Gold</b>  Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Rinderroulade „Hausfrauen Art“</b> gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke in kräftiger Sauce mit Blumenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 373 4,4a,6,9,10,B	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Gebratene Entenkeule</b> in Rahmsauce, Apfelrotkohl und Kroketten  <u>Aufpreis: EUR 3,00</u>  Kalorien: 1089* 4,4a,6,9	<b>Zürcher Geschnetzeltes</b> vom Jungrind in Pilz-Weißweinsauce und Spätzle  Kalorien: 480* 1,4,4a,6	<b>Grillteller</b> mit einem Hähnchensteak, Bratwürstchen, Speck, gestobten Bohnen und Röstkartoffeln  Kalorien: 561 1,4,4a,6,9,10,B,C,G,H	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> in Rieslingsauce mit Broccoli und Kartoffeln  Kalorien: 650* 1,3,4,4a,6,9	<b>Unsere Preise</b> <b>Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€</b> <b>Jedes Essen nur 8,00€ (Gourmet +3,00€)</b> <b>ab 11 Essen im Monat nur 7,80€</b> <b>ab 26 Essen im Monat nur 7,60€</b> Lieferung außerhalb Kaltentkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€	
<b>International-Menü</b>  Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>GRIECHISCH</b> <b>Akropolis Platte</b> Bifteki, Gyros und Hähnchensteak mit Butterreis Beilage: Tzatziki  Kalorien: 707 1,6	<b>ITALIENISCH</b> <b>Spaghetti „Carbonara“</b> in Käse-Sahnesauce mit Speck- und Tomatenwürfeln  Kalorien: 732 1,4,4a,6,9,B,C	<b>ITALIENISCH</b> <b>Makkaroniaufwurf „Bologneser Art“</b> mit Bechamelsauce und Käse überbacken  Kalorien: 657 1,4,4a,6,9	<b>KROATISCH</b> <b>Cevapci</b> mit Paprika- Zwiebelsauce, Balkangemüse und Tomatenreis  Kalorien: 610 4,4a,6,9,10	<b>THAILÄNDISCH</b> <b>Hähnchenbrustfiletstücke</b> in feuriger Kokos-Currysauce mit Gemüsestreifen und Reis  Kalorien: 414* 4,4a,9,10,12	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	<b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
<b>Salat</b>  Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Orientalischer Kichererbsensalat</b> mit Eisberg, Möhren, Gurken, Paprika, Lauchzwiebeln, und Rosinen  Minz-Dressing Kleines Brötchen  Kalorien 593* 1,4,4a,4b,4c,4d,6,10	<b>Salat mit Hähnchenbrust</b> mit Eisberg, Karotten, Gurke, Sellerie, Hähnchenbrust  French-Dressing kleines Brötchen  Kalorien: 572* 1,4,4a,4b,4c,6,9,10	<b>Bunter Chesalet</b> mit Käse, Schinkenstreifen und 2 1/2 Eier,  American-Dressing kleines Brötchen  Kalorien: 724 1,4,4a,4b,4c,6,9,10,B,C	<b>Caesars Salat</b> mit Römersalat, Croutons, Grana Padano und Hähnchenbruststreifen,  Caesars-Dressing kleines Brötchen  Kalorien: 693* 1,4,4a,4b,6,10,11	<b>Flämischer Salat</b> mit Gurke, Tomate, Möhren, Eisberg und Kasselstreifen  Joghurt-Dressing kleines Brötchen  Kalorien 542 1,4,4a,4b,6,10,11,B,C,H		
<b>Süß-/Kaltspeisen-Menü</b>  Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>Marilinknödel</b> mit Butterbröseln und Vanillesauce  Kalorien: 994* 1,4,4a,6	<b>Matjes „Hausfrauen Art“</b> und Speckkartoffelsalat  Kalorien: 775 1,3,6,10,B,C,D	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott  Kalorien: 880* 1,4,4a,6,7,A	<b>Hausgemachtes Sauerfleisch</b> mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“ bunt garniert  Kalorien: 761 1,6,9,10,C,H	<b>Sahnemilchreis</b> mit Apfelkompott  Kalorien: 590* 6	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angeben.