

SPEISEPLAN Woche 17.	MONTAG 22.04.2024	DIENSTAG 23.04.2024	MITTWOCH 24.04.2024	DONNERSTAG 25.04.2024	FREITAG 26.04.2024	SAMSTAG 27.04.2024	SONNTAG 28.04.2024
1 Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Steckrübeneintopf mit geräuchertem Speck und Kochwurst Kalorien: 634 4,4a,9,10,A,B,C	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurst Kalorien: 808 4,4a,9,B,C,G	Kräftiger Bohnen- Möhreneintopf mit Rindfleisch gekocht mit Kartoffeln Kalorien: 301* 4,4a,9	Bunter Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Reiseinlage Kalorien: 347* 4,4a,9	Maifländer Tomatensuppe mit Gemüse, Nudeln und Fleischbällchen Kalorien: 356 1,4,4a,6,9	Kräftiger Weißkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst Kalorien: 615 4,4a,9,10,A,B,C	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G
2 Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kohlroulade mit Speckrahmsoße und Kartoffeln Kalorien: 513 4,4a,6,9,B,C	Rindergulasch mit Buttermöhren und Nudeln Kalorien: 347* 4,4a,6	Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmsoße, gestobtem Kohlrabi und Salzkartoffeln Kalorien: 582* 1,4,4a,6,9	Holsteiner Kartoffelaufauf nach Bauernart mit Speck und Ei Beilage: Gewürzgurke Kalorien: 875 1,6,B,C	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Champignonrahmsoße, Erbsen und Röstkartoffeln Kalorien: 556* 1,4,4a,4c,6	Feine Bratwurst in pikanter Soße mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 400 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Bayrischer Leberkäse mit Speck-Zwiebel Soße, grünen Bohnen und Spätzle Kalorien: 521 1,4,4a,6,B,C,D
3 Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Weißer Bandnudeln mit Tomaten-Käsesoße Beilage: Grüner Salat in Ananassoße Kalorien: 522 BE 5,6* 1,4,4a,6,10	Crunchy Veggie Burger Gemüseburger aus Karotten, Spinat und Zwiebeln mit Curry- Fruchtsoße und Reis Kalorien: 594 BE 8* 1,4,4a,4c,4d,6,9,10,A,G	Frischer Blumenkohl in holländischer Soße mit Salzkartoffeln Kalorien: 244 BE 3,7* 1,4,4a,6,9	Vegetarisches Frikassee mit Champignons, Erbsen und Reis Kalorien: 447 BE 5,5* 1,4,4a,4d,6,9	Vegetarische Bratwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 639 BE 4,1* 1,4,4a,6,C	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße, Erbsen- Maisgemüse und Nudeln Kalorien: 485 BE 6,9* 1,4,4a,6	Frische Champignons in cremiger Sahnesoße mit Reis Kalorien: 373 BE 6* 4,4a,6,9
4 Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Magerer Rinderkeulenbraten in Bratensoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 406 BE 2,1* 4,4a,6,9,10	Hähnchenfilet in Sahnesoße mit Broccoli und Kartoffeln Kalorien: 319 BE 2,7* 4,4a,6,9	1 Paar Wiener auf süß-saurem Schmorkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 539 BE 3 4,4a,6,9,A,B,C,D,G	Schweinebraten in Rosmarinsoße mit Rotkohl und Spätzle Kalorien: 501 BE 4,5 1,4,4a,6,9	Seehechtfilet in Krebsrahmsoße mit Blattspinat und Reis Kalorien: 420 BE 3,9* 1,3,4,4a,5,6,9	Kasselerknackn mit Bratensoße, Karotten Rustical und Kartoffeln Kalorien: 374 BE 3,1 4,4a,6,9,10,B,C	Hausgemachter Kalbshackbraten in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 268 BE 3,1* 1,4,4a,6,9
5 Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Paniertes Jägerschnitzel in Jägersoße mit Speck, Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 436 1,4,4a,6,B,C	Matjesfilets in Sauerrahm mit Zwiebeln, Äpfeln, Speckbohnen und Kartoffeln Kalorien: 1041 1,3,6,10,B,C,D	Schlesisches Himmelreich mit Kasseler in süßer Soße, Backobst und Kartoffelknödeln Kalorien: 781 4,4a,6,8,9,B,C,E	GOURMETMENÜ Norwegisches Lachsfilet in Rieslingsoße mit Blattspinat und Kartoffeln Aufpreis: EUR 3,50 Kalorien: 442* 1,3,4,4a,6,9	Zarte Ochsenbrust in Meerrettichsoße mit Buttermöhren und Kartoffeln Kalorien: 413* 4,4a,6,9,10	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 9,30€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,10€ ab 26 Essen im Monat nur 8,90€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€	
6 International- Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	ITALIENISCH Knoblauch – Garnelen auf Spaghetti mit Pesto – Sahnesoße Kalorien: 658* 1,3,4,4a,5,6,9	INDISCH Chicken Makhani Pikantes Hühnerfleisch in Butter-Tomatensoße und Reis Kalorien: 588* 4,4a,6,9,10	GRIECHISCH Akropolis Platte Bifteki, Gyros und Hähnchensteak mit Tomatenreis Beilage: Tzaziki Kalorien: 839 1,6,9	THAILÄNDISCH Rindfleischstreifen in roter Curry- Kokosmilchsoße mit Reis Kalorien: 487* 4,4a	ITALIENISCH Makkaroni all`Arrabbiata mit Hähnchenbruststreifen in feuriger Tomatensoße Kalorien: 504* 1,4,4a,6,7	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
7 Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Salat „Thailändischer Art“ mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenstreifen und Eisberg, Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 492* 1,4,4a,6,10	Salatplatte „Nizza“ mit Eisberg, Oliven, Tomaten, Thunfisch, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 722* 1,3,4,4a,6,10	Bunter Chefsalat mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	Salat „Paradies“ mit Eisberg, Ananas, Gurke, Karotten, Tomaten, Nuggets, Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 705* 1,4,4a,6,9,10	Ostseesalat mit Räucherlachs, Garnelen auf Eisberg, Tomate und Gurke, Dill-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 400* 1,3,4,4a,5,6,10		
8 Süß-/Kaltspeisen- Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Magere Sülze mit Remoulade und Kartoffelsalat "natur" Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	Vanillemilchreis mit Pfirsichkompott Kalorien: 649* 6	Paniertes Schweineschnitzel mit Gewürzgurke und buntem Kartoffelsalat Kalorien: 660 1,4,4a,6,10	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott Kalorien: 898* 1,4,4a,6,7,A	1 Paar Wiener Würstchen mit Senf und Kartoffelsalat Kalorien: 792 1,10,A,B,C,D,G	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angeben.