

SPEISEPLAN Woche 20.	MONTAG 13.05.2024	DIENSTAG 14.05.2024	MITTWOCH 15.05.2024	DONNERSTAG 16.05.2024	FREITAG 17.05.2024	SAMSTAG 18.05.2024	PFINGSTSONNTAG 19.05.2024
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Blumenkohleintopf mit Kartoffeleinlage, Schinkenwürfeln und Wiener Würstchen Kalorien: 536 1,4,4a,6,9,A,B,C,D,G	Frischer Wirsingkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst Kalorien: 598 4,4a,9,10,A,B,C	Hühnersuppe mit buntem Gemüse und Reiseinlage Kalorien: 369* 4,4a,9	Holländischer gelber Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Kalorien: 774 4,4a,9,A,B,C,D,G	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Kalorien: 382* 4,4a,9	Porree-Topf mit Champignons, Tomaten und Würstchen Kalorien: 475 1,4,4a,6,9,A,B,C,D,G	„Minestrone“ Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Kalorien: 358 1,4,4a,6,9
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kohlroulade mit Speckrahmsouße und Kartoffeln Kalorien: 513 4,4a,6,9,B,C	Texas Hacksteak aus reinem Rindfleisch mit Bratensoße, Buttermais und Reis Kalorien: 513* 1,4,4a,6,9,10,G	Burgunder Braten in Rotweinsouße mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Kalorien: 413 4,4a,6,8,9,B,C	Rote Paprikaschote mit Mettfüllung, Tomatensoße und Butterreis Kalorien: 757 1,4,4a,6	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffeln Beilage: Remoulade Kalorien: 812* 1,3,4,4a,6,9,10,C	Schinkenbratwurst mit gestobten Bohnen und Kartoffelspeckpüree Kalorien: 612 1,4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Gebratene Putenoberkeule mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 450* 4,4a,6,9,10
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Karotten-Sesam Schnitzel auf Mais-Erbsengemüse mit Röstkartoffeln Beilage: Sour- Creme Kalorien: 591 BE 6,4* 1,4,4a,6,9,10,11	Cannelloni mit Spinat- und Käsefüllung mit Tomatensoße und Grana Padano Kalorien: 663 BE 4,2* 1,4,4a,6	Pilzglasch mit Porreegemüse und Kartoffeln Kalorien: 281 BE 3,9* 1,4,4a,6,9	Bunte Tortellini mit Käsefüllung und Kräutersahnesouße Kalorien: 469 BE 5,5* 1,4,4a,6,9	Rotes-Kichererbsencurry mit Brokkoli, Paprika, Zwiebeln und Reis Kalorien: 551 BE 7,7* 4,4a,9,10	Omelette mit Rahmspinat und Gnocchi Kalorien: 533 BE 6* 1,4,4a,6,9,C	Vegetarisches pan. Schnitzel mit Kräutersouße, Fingermöhren und Reis Kalorien: 527 BE 5,4* 1,4,4a,4d,6,9,12
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Hähnchenschnitzel „paniert“ mit Rahmsouße, Brokkoli und Kartoffeln Kalorien: 384 BE 4* 1,4,4a,4c,6,9	Bratwurst „Thüringer Art“ mit Zwiebelsoße, Butterbohnen und Kartoffelpüree Kalorien: 465 BE 2,3 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Lammrollbraten aus der Keule in leichter Knoblauchsouße mit Romanesco und Reis Kalorien: 553 BE 3,6* 4,4a,6,9	Hackbraten in Rahmsouße mit buntem Gemüse und Kartoffeln Kalorien: 329 BE 3,6 1,4,4a,6,9	Putenbrust in Zwiebelcreme mit Karotten und Kartoffelpüree Kalorien: 437 BE 2,6* 4,4a,6,10	2 kleine Rinderfrikadellen mit Bratensoße, Erbsen und Kartoffeln Kalorien: 544 BE 3,9* 1,4,4a,6,9,10	2 zarte Schweinerückensteaks in Rahmsouße, gestobten Spargelstücken und Kartoffeln Kalorien: 466 BE 3 1,4,4a,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Rheinischer Rindersauerbraten mit Rosinensoße, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Kalorien: 721* 4,4a,6,9	Putengeschnetzeltes in Pilzrahmsouße mit Rote Bete Gemüse und Kartoffeln Kalorien: 301* 4,4a,6,H	4 Hähnchenfleischbällchen mit Frischkäse gefüllt auf Balkangemüse, Kräuterhollandaise und Reis Kalorien: 615* 1,4,4a,4c,6,9	GOURMETMENÜ Frischer Stangenspargel mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln und als Beilage: Katenschinken Aufpreis: EUR 3,50 Kalorien: 405 1,4,4a,6,9,B,C	Schlachtplatte 1 Schweinesteak, 1 Rostbrat- und 1 Wiener Würstchen auf Sauerkraut mit Röstkartoffeln Kalorien: 733 4,4a,6,10,A,B,C,D,G,H	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 9,30€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,10€ ab 26 Essen im Monat nur 8,90€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	TÜRKISCH Köfta – 2 kleine Rindfleischfrikadellen mit Gemüse und Weichkäse gefüllt, Paprika-Zwiebelsoße und Reis Kalorien: 544* 1,4,4a,6	CHINESISCH Hühnerfleisch „süß-sauer“ mit buntem Chinagemüse und Reis Kalorien: 458* 9,10,12,A,B	ITALIENISCH Spaghetti Bolognese mit gemischten Hack und Grana Padano Kalorien: 691 1,4,4a,6	THAILÄNDISCH Gebratenes Barschfilet in roter Currysoße und Reis Kalorien: 456* 3,4,4a	ITALIENISCH Makkaroni in Pesto und gebratenen Hähnchenbruststreifen Kalorien: 643* 1,4,4a,6,9	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsmittel C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärtzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanus 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Ostseesalat mit Räucherlachs und Garnelen auf Eisberg, Tomaten, Gurke Dill-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 400* 1,3,4,4a,5,6,10	Caesars Salat mit Römersalat, Tomaten, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	Balkansalat mit Paprika, Mais, Gurken, Tomaten und Hähnchencrossies, Knoblauch - Dressing kleines Brötchen Kalorien: 648* 1,4,4a,6,9,10	Frühlingsalat mit Eisberg, Radicchio, Möhrenraspel, Cranberrys, Ziegenkäse Honig-Senf-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 567* 1,4,4a,6,10,C,E	Bunter Chesalet mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C		
Süß-/Kaltspeisen-Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	3 Eierpfannkuchen mit heißen Erdbeeren Kalorien: 518* 1,4,4a,6	Frikadelle mit Senf auf Krautsalat und Kartoffelsalat Kalorien: 807 1,4,4a,9,10,C,H	Rote Grütze mit Vanillesouße Kalorien: 562* 6	2 Gebratene Hähnchenbrustspieße auf Couscoussalat mit Minzjoghurt Kalorien: 639* 4,4a,6,9,12	Milchreis mit Kirschkompott Kalorien: 679* 6	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.