

SPEISEPLAN Woche 51.	MONTAG 16.12.2024	DIENSTAG 17.12.2024	MITTWOCH 18.12.2024	DONNERSTAG 19.12.2024	FREITAG 20.12.2024	SAMSTAG 21.12.2024	SONNTAG 22.12.2024
<b>Deftiger Eintopf Menü Gelb</b>  Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Pichelsteiner Gemüseintopf</b> mit Fleischeinlage und Würstchen  Kalorien: 662 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Spargelsuppentopf</b> mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen  Kalorien: 385 1,4,4a,6,9	<b>Hamburger Steckerrübenmus</b> mit geräuchertem Speck und Kochwurst  Kalorien: 746 9,10,A,B,C	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit Speckstippe und Bockwurst  Kalorien: 647 4,4a,9,B,C,G	<b>Linseneintopf</b> mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurst  Kalorien: 804 4,4a,9,B,C,G	<b>Frische Gemüsesuppe</b> mit Porree, Eierstich und Fleischklößchen  Kalorien: 328 1,4,4a,6,9	<b>Blumenkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage und Geflügelwürstchen  Kalorien: 518* 1,4,4a,6,9,B,C
<b>Tages-Menü Menü Rot</b>  Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße, gekochter Roter Bete und Kartoffeln  Kalorien 567 1,4,4a,6,9,H	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit pikanter Soße, Rosenkohl und Kartoffeln  Kalorien 387* 1,4,4a,4c,6,9,10	<b>Hamburger Seemannslabskaus</b> mit einem gekochten Ei Beilage: Rollmops mit Gurkenstreifen  Kalorien: 550* 1,3,10,B,H	<b>Grünkohl</b> mit Kochwurst und Kartoffeln  Kalorien: 702 4,4a,9,10,A,B,C	<b>Rinderhacksteak</b> mit Rahmsoße, Kaisergemüse in Rahm und Kartoffeln  Kalorien: 393* 1,4,4a,6,9,10,G	<b>Schweinehackbällchen</b> in Rahmsoße mit grünen Bohnen und Kartoffeln  Kalorien: 500 1,4,4a,6,9	<b>Rote Paprikaschote</b> mit Mettfüllung, Tomatensoße und Gabelspaghetti  Kalorien: 777 1,4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,6
<b>Vegetarisch-Vital Menü Grün</b>  Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>3 gekochte Eier</b> in Senfsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Gurkensalat  Kalorien: 519 BE 3,3* 1,4,4a,6,9,10	<b>Schwäbische Käsespätzle</b> mit Tomatensoße Beilage: Weißkrautsalat in Rahm  Kalorien: 763 BE 6,5* 1,4,4a,6,10,C,H	<b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Bechamel und Käse überbacken  Kalorien 507 BE 4,2* 1,4,4a,6,9	<b>Spaghetti "Napoli"</b> vegane Bolognaise (Erbseprotein) Beilage: Coleslaw  Kalorien: 633 BE 7,5* 1,4,4a,6,9,10	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Rührei und Zwiebelröstkartoffeln  Kalorien: 506 BE 3,9* 1,4,4a,6,9	<b>Broccoli-Nußrösti</b> mit Rahmspinat und Reis  Kalorien: 362 BE 5,3* 1,4,4a,4d,6,7,7b,9	<b>Pastinaken-Steckerrüben Brätling</b> auf Schupfnudeln, Pariser Karotten und Petersilienhollandaise Kalorien 409 BE 4,7* 1,4,4a,4d,6,9
<b>Diät-Menü Menü Blau</b>  Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Pikante Schweineroulade</b> in Rahmsoße mit Erbsen und kleinen Ofenkartoffeln  Kalorien: 511 BE 4,1 4,4a,6,9,10,C	<b>Gebratenes Hokifischfilet</b> mit Petersiliensoße, Broccoli und Reis  Kalorien: 377 BE 3,8* 1,3,4,4a,6,9	<b>Putenrollbraten</b> in Sahnesoße mit Bohnen und Salzkartoffeln  Kalorien 464 BE 2,7* 4,4a,6,9	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Kohlrabi und Kartoffeln  Kalorien: 474 BE 3,3* 4,4a,6	<b>Schweinebraten</b> in Kräutersoße mit Rotkohl und Eierknöpfle  Kalorien: 512 BE 4,2 1,4,4a,4e,6,9	<b>Hähnchenschnitzel „natur“</b> mit Rahmsoße, Schwarzwurzeln in Rahm und Kartoffeln  Kalorien: 328 BE 3,3* 1,4,4a,6,9	<b>Zarte Ochsenbrust</b> mit Kräutersoße, Rosenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 416 BE 2,6* 4,4a,6,9
<b>Hanseaten-Menü Menü Gold</b>  Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Lachsfrikadelle</b> auf Butterreis mit Lauchcreme  Kalorien: 544* 1,3,4,4a,6,9	<b>2 Schweinemedallions</b> in Rahmsoße mit Erbsen und Kartoffeln  Kalorien: 487 4,4a,6,9	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Gebratene Entenkeule</b> in Orangensoße mit Karotten Rustic und Kroketten <b>Aufpreis: EUR 3,50</b> Kalorien: 1089* 4,4a,6,9	<b>Rehulasch</b> in PreiselbeersöÙe, Rotkohl und Spätzle  Kalorien: 417* 1,4,4a,6,9,H	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> in RieslingsoÙe mit Blattspinat und Kartoffeln  Kalorien: 684* 1,3,4,4a,6,9	<b>Unsere Preise</b> <b>Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€</b> <b>Jedes Essen nur 9,30€ (Gourmet +3,50€)</b> <b>ab 11 Essen im Monat nur 9,10€</b> <b>ab 26 Essen im Monat nur 8,90€</b> Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€	
<b>International-Menü</b>  Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>Thailändisch</b> <b>Hähnchenfiletstücke</b> in Zwiebel-KokosmilchsoÙe und Reis  Kalorien: 485* 4,4a,6,10	<b>INDONESISCH</b> <b>Bami Goreng</b> pikantes Nudelgericht mit viel Gemüse und Hühnerfleisch  Kalorien: 449* 4,4a,9,10	<b>CHINESISCH</b> <b>Rindfleisch mit Zwiebeln</b> in SojasoÙe und Reis  Kalorien: 566* 4,4a,11,12,14,A,B,D	<b>KROATISCH</b> <b>Pikante Cevapcici</b> in Paprika – ZwiebelsoÙe mit Balkangemüse und Tomatenreis  Kalorien: 619 4,4a,6,9,10	<b>ITALIENISCH</b> <b>Spaghetti „Carbonara“</b> mit Käse-SahnesoÙe mit Speck- und Tomatenwürfeln  Kalorien: 781 1,4,4a,6,9,B,C	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit SüÙungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	<b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
<b>Salat</b>  Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Frühlingssalat</b> mit Eisberg, Möhrenraspeln, Cranberrys, Radicchio und Ziegenkäse Honig-Senf Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 567* 1,4,4a,6,10,C,E	<b>Mango-Mozzarella-Salat</b> mit Katenschinken, Eisberg, Ruccola und Cocktailtomaten Kräuter-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 540 1,4,4a,6,10	<b>Bunter Chefsalat</b> mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen,  American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	<b>Caesars Salat</b> mit Römersalat, Croutons, Grana Padano und Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	<b>Jahreszeitensalat</b> Salate der Saison mit kleinen Frikadellen  Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 527 1,4,4a,6,10		
<b>SüÙ-/Kaltspeisen-Menü</b>  SüÙes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>Sahnemilchreis</b> mit Apfelkompott  Kalorien: 651* 6	<b>Frikadelle</b> mit Senf, Kraut- und Nudelsalat  Kalorien: 947 1,4,4a,9,10,C,H	<b>Hausgemachter Quarkauflauf</b> mit Pflaumenkompott  Kalorien: 852* 1,6	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit buntem Kartoffelsalat  Kalorien: 663* 1,4,4a,4c,10	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit Kirschkompott  Kalorien: 557* 1,4,4a,6	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben