

SPEISEPLAN Woche 20.	MONTAG 12.05.2025	DIENSTAG 13.05.2025	MITWOCH 14.05.2025	DONNERSTAG 15.05.2025	FREITAG 16.05.2025	SAMSTAG 17.05.2025	SONNTAG 18.05.2025
Deftiger Eintopf Menü Gelb	Steckrübeneintopf mit geräuchertem Speck und Kochwurst	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurst	Kräftiger Bohnen-Möhreneintopf mit Rindfleisch gekocht mit Kartoffeln	Bunter Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Reiseinlage	Mailänder Tomatensuppe mit Gemüse, Nudeln und Fleischbällchen	Kräftiger Weißkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen
Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 634 4,4a,9,10.A,B,C	Kalorien: 804 4,4a,9,B,C,G	Kalorien: 307* 4,4a,9	Kalorien: 347* 4,4a,9	Kalorien: 358 1,4,4a,4b,4c,4e,4f,6,9	Kalorien: 620 4,4a,9,10.A,B,C	Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G
Tages-Menü Menü Rot	Kohlroulade mit Speckrahmsoße und Kartoffeln	Rindergulasch mit Buttermöhren und Nudeln	Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmsoße, gestobtem Kohlrabi und Salzkartoffeln	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Champignonrahmsoße, Mais und Röstkartoffeln	Holsteiner Kartoffelauflauf nach Bauernart mit Speck und Ei Beilage: Gewürzgurke	Feine Bratwurst in pikanter Soße mit Rosenkohl und Kartoffeln	Bayrischer Leberkäse mit Speck-Zwiebel Soße, grünen Bohnen und Spätzle
Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 513 4,4a,6,9,B,C	Kalorien: 347* 4,4a,6	Kalorien: 589* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 578* 1,4,4a,4c,6	Kalorien: 875 1,6,B,C	Kalorien: 400 4,4a,6,9,10.B,C,D,G	Kalorien: 521 1,4,4a,6,B,C,D
Vegetarisch-Vital Menü Grün	Weisse Bandnudeln mit Tomaten-Käsesoße Beilage: Grüner Salat in Ananassoße	Crunchy Veggie Burger Gemüseburger aus Karotten, Spinat und Zwiebeln mit roter Pfeffersoße, Grillgemüse und Reis	Frischer Blumenkohl in holländischer Soße mit Salzkartoffeln	Vegetarisches Frikassee mit Champignons, Erbsen und Reis	Vegetarische Bratwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße, Erbsen-Maisgemüse und Nudeln	Frische Champignons in cremiger Sahnesoße mit Reis
Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 559 BE 5,6* 1,4,4a,6,10	Kalorien: 638 BE 7,1* 1,4,4a,4c,4d,6,9,G	Kalorien: 246 BE 3,7* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 447 BE 5,5* 1,4,4a,4d,6,9	Kalorien: 639 BE 4,1* 1,4,4a,6,C	Kalorien: 487 BE 7* 1,4,4a,6	Kalorien: 378 BE 6* 4,4a,6,9
Diät-Menü Menü Blau	Magerer Rinderkeulenbraten in Bratensoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree	Hähnchenfilet in Sahnesoße mit Broccoli und Kartoffeln	1 Paar Wiener auf süß-saurem Schmorkohl und Kartoffelpüree	Schweinebraten in Rosmarinoße mit Rotkohl und Spätzle	Seeheschfilet in Krebsrahmsoße mit Blattspinat und Reis	Kasselnacken mit Bratensoße, Karotten Rustical und Kartoffeln	Hausgemachter Kalbschackbraten in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln
Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 408 BE 2,1* 4,4a,6,9,10	Kalorien: 319 BE 2,7* 4,4a,6,9	Kalorien: 544 BE 3,1 4,4a,6,9,A,B,C,D,G	Kalorien: 504 BE 4,5 1,4,4a,6,9	Kalorien: 420 BE 3,9* 1,3,4,4a,5,6,9	Kalorien: 376 BE 3,1 4,4a,6,9,10,B,C	Kalorien: 268 BE 3,1* 1,4,4a,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold	Paniertes Jägerschnitzel in Jägersoße mit Speck, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Matjesfilets in Sauerrahm mit Zwiebeln, Äpfeln, Speckbohnen und Kartoffeln	Kalbsgulasch aus der Keule mit frischen Champignons, grüne Bohnen und Spätzle	GOURMETMENÜ Frischer Stangenspargel mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln und als Beilage: Katenschinken Aufpreis: EUR 3,50 Kalorien: 413 1,4,4a,6,9,B,C	Zarte Ochsenbrust in Meerrettichsoße mit Rosenkohl und Kartoffeln	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 9,30€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,10€ ab 26 Essen im Monat nur 8,90€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszahler + 1,00€	
Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 443 1,4,4a,6,B,C	Kalorien: 1041 1,3,6,10,B,C,D	Kalorien: 615 1,4,4a,6	Kalorien: 490* 4,4a	Kalorien: 504* 1,4,4a,6,7		
International-Menü	ITALIENISCH Knoblauch – Garnelen auf Spaghetti mit Pesto – Sahnesoße	INDISCH Chicken Makhani Pikantes Hühnerfleisch in Butter-Tomatensoße und Reis	GRIECHISCH Akropolis Platte Bifteki, Gyros und Hähnchensteak mit Tomatenreis Beilage: Tzaziki Kalorien: 839 1,6,9	THAILÄNDISCH Rindfleischstreifen in roter Curry-Kokosmilchsoße mit Reis	ITALIENISCH Makkaroni all`Arrabbiata mit Hähnchenbruststreifen in feuriger Tomatensoße	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschweift F geschwärtzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 662* 1,3,4,4a,5,6,9	Kalorien: 601* 4,4a,6,9,10	Kalorien: 490* 1,4,4a,6,9,10,B,C	Kalorien: 490* 1,4,4a,6,9,10	Kalorien: 400* 1,3,4,4a,5,6,10		
Salat	Salat „Thailändischer Art“ mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenstreifen und Eisberg, Curry-Dressing kleines Brötchen	Salatplatte „Nizza“ mit Eisberg, Oliven, Tomaten, Thunfisch, Kräuter-Dressing kleines Brötchen	Bunter Chefsalat mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen	Salat „Paradies“ mit Eisberg, Ananas, Gurke, Karotten, Tomaten, Nuggets, Curry-Dressing kleines Brötchen	Ostsesalat mit Räucherlachs, Garnelen auf Eisberg, Tomate und Gurke, Dill-Dressing kleines Brötchen		
Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 492* 1,4,4a,6,10	Kalorien: 722* 1,3,4,4a,6,10	Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	Kalorien: 705* 1,4,4a,6,9,10	Kalorien: 400* 1,3,4,4a,5,6,10		
Süß-/Kaltspeisen-Menü	Magere Sülze mit Remoulade und Kartoffelsalat "natur"	Vanillemilchreis mit Pfirsichkomott	Paniertes Schweineschnitzel mit Gewürzgurke und buntem Kartoffelsalat	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott	1 Paar Wiener Würstchen mit Senf und Kartoffelsalat	<i>Anderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	
Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	Kalorien: 694* 6	Kalorien: 660 1,4,4a,6,10	Kalorien: 901* 1,4,4a,6,7,A	Kalorien: 792 1,10,A,B,C,D,G		

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.