

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	PFINGSTSONNTAG
Woche 23.	02.06.2025	03.06.2025	04.06.2025	05.06.2025	06.06.2025	07.06.2025	08.06.2025
<b>Deftiger Eintopf Menü Gelb</b>  Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Blumenkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage, Schinkenwürfeln und Wiener Würstchen  Kalorien: 536 1,4,4a,6,9,A,B,C,D,G	<b>Frischer Wirsingkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst  Kalorien: 598 4,4a,9,10,A,B,C	<b>Hühnersuppe</b> mit buntem Gemüse und Reiseinlage  Kalorien: 369* 4,4a,9	<b>Holländischer gelber Erbseneintopf</b> mit frischem Gemüse und Würstchen  Kalorien: 774 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Ungarisches Kesselgulasch</b> mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage  Kalorien: 382* 4,4a,9	<b>Porree-Topf</b> mit Champignons, Tomaten und Würstchen  Kalorien: 475 1,4,4a,6,9,A,B,C,D,G	<b>„Minestrone“</b> Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen  Kalorien: 358 1,4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,6,9
<b>Tages-Menü Menü Rot</b>  Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Kohlroulade</b> mit Speckrahmsauce und Kartoffeln  Kalorien: 513 4,4a,6,9,B,C	<b>Texas Hacksteak</b> aus reinem Rindfleisch mit Bratensoße, Buttermais und Reis  Kalorien: 514* 1,4,4a,6,9,10,G	<b>Burgunderbraten</b> in Rotweinsauce mit Sauerkraut und Kartoffeln  Kalorien: 414 4,4a,6,8,9,B,C	<b>Hähnchensteak</b> mit Champignonsauce, Erbsen und Süßkartoffelgnocchi  Kalorien: 335* 4,4a,6	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Kartoffeln Beilage: Remoulade  Kalorien: 812* 1,3,4,4a,6,9,10,C	<b>Schinkenbratwurst</b> mit gestobten Bohnen und Kartoffelspeckpüree  Kalorien: 614 1,4,4a,6,9,10,B,C,D,G	<b>Gebratene Putenoberkeule</b> mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 450* 4,4a,6,9,10
<b>Vegetarisch-Vital Menü Grün</b>  Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Karotten-Sesam Schnitzel</b> auf Mais-Erbsengemüse mit Röstkartoffeln Beilage: Sour- Creme  Kalorien: 591 BE 6,4* 1,4,4a,6,9,10,11	<b>Cannelloni</b> mit Spinat- und Käsefüllung mit Tomatensoße und Grana Padano  Kalorien: 663 BE 4,2* 1,4,4a,6	<b>Pilzgulasch</b> mit Porreegemüse und Kartoffeln  Kalorien: 282 BE 3,9* 1,4,4a,6,9	<b>Bunte Tortellini</b> mit Käsefüllung und Gorgonzolasauce  Kalorien: 649 BE 5,6* 1,4,4a,6,9	<b>Rotes Kichererbsen-Curry</b> mit Brokkoli, Paprika, Zwiebeln und Reis  Kalorien: 524 BE 6,7* 4,4a,9,10	<b>Omelette</b> mit Rahmspinat und Gnocchi  Kalorien: 563 BE 5,8* 1,4,4a,6,9,C	<b>Vegetarisches paniertes Schnitzel</b> mit Kräutersauce, Fingermöhren und Reis  Kalorien: 427 BE 5,4* 1,4,4a,4d,6,9,12
<b>Diät-Menü Menü Blau</b>  Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Rahmsauce, Brokkoli und Kartoffeln  Kalorien: 384 BE 4* 1,4,4a,4c,6,9	<b>Bratwurst „Thüringer Art“</b> mit Zwiebelsauce, Butterbohnen und Kartoffelpüree  Kalorien: 465 BE 2,3 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	<b>Lammrollbraten aus der Keule</b> in leichter Knoblauchsauce mit Romanesco und Reis  Kalorien: 553 BE 3,6* 4,4a,6,9	<b>Hackbraten</b> in Rahmsauce mit buntem Gemüse und Kartoffeln  Kalorien: 329 BE 3,6 1,4,4a,6,9	<b>Putenbrust</b> in Zwiebelsauce mit Karotten und Kartoffelpüree  Kalorien: 437 BE 2,6* 4,4a,6,10	<b>2 kleine Rinderfrikadellen</b> mit Bratensoße, Erbsen und Kartoffeln  Kalorien: 543 BE 3,9* 1,4,4a,6,9,10	<b>2 zarte Schweinerückensteaks</b> in Rahmsauce mit gestobten Spargelstücken und Kartoffeln Kalorien: 466 BE 3 1,4,4a,6,9
<b>Hanseaten-Menü Menü Gold</b>  Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Rheinischer Rindersauerbraten</b> mit Rosinensauce, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen  Kalorien: 721* 4,4a,6,9	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Pilzrahmsauce mit Rote Bete Gemüse und Kartoffeln  Kalorien: 301* 4,4a,6,H	<b>4 Hähnchenfleischbällchen mit Frischkäse gefüllt</b> auf Balkendaise, Kräuterhollandaise und Reis  Kalorien: 615* 1,4,4a,4c,6,9	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Frischer Stangenspargel</b> mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln und Katenschinken <b>Aufpreis: EUR 3,50</b>  Kalorien: 413 1,4,4a,6,9,B,C	<b>Schlachtplatte</b> 1 Schweinesteak, 1 Rostbraten und 1 Wiener Würstchen auf Sauerkraut mit Röstkartoffeln  Kalorien: 733 4,4a,6,10,A,B,C,D,G,H	<b>Unsere Preise</b> <b>Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€</b> Jedes Essen nur <b>9,30€</b> (Gourmet +3,50€) ab <b>11 Essen</b> im Monat nur <b>9,10€</b> ab <b>26 Essen</b> im Monat nur <b>8,90€</b> Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler + 1,00€	
<b>International-Menü</b>  Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>TÜRKISCH</b> <b>Köfta – 2 kleine Rindfleischfrikadellen</b> gefüllt mit Gemüse und Weichkäse, dazu Paprika-Zwiebelsauce und Reis Kalorien: 546* 1,4,4a,6	<b>CHINESISCH</b> <b>Hühnerfleisch „süß-sauer“</b> mit buntem Chinagemüse und Reis  Kalorien: 458* 9,10,12,A,B	<b>ITALIENISCH</b> <b>Spaghetti Bolognese</b> mit gemischtem Hack und Grana Padano  Kalorien: 691 1,4,4a,6	<b>THAILÄNDISCH</b> <b>Gebratenes Tilapiafilet (Buntbarsch)</b> in roter Currysauce und Reis  Kalorien: 458* 3,4,4a	<b>ITALIENISCH</b> <b>Makkaroni in Pestosahnesauce</b> mit gebratenen Hähnchenbruststreifen  Kalorien: 646* 1,4,4a,6,9	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst  <b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
<b>Salat</b>  Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Ostseesalat</b> mit Räucherlachs und Garnelen auf Eisberg, Tomaten, Gurke Dill-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 400* 1,3,4,4a,5,6,10	<b>Caesars Salat</b> mit Römersalat, Tomaten, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	<b>Balkansalat</b> mit Paprika, Mais, Gurken, Tomaten und Hähnchencrossies, Knoblauch - Dressing kleines Brötchen Kalorien: 648* 1,4,4a,6,9,10	<b>Frühlingsalat</b> mit Eisberg, Radicchio, Möhrensapfel, Cranberrys, Ziegenkäse Honig-Senf-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 567* 1,4,4a,6,10,C,E	<b>Bunter Chefsalat</b> mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C	*Essen ohne Schweinefleisch	
<b>Süß-/Kaltspeisen-Menü</b>  Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit heißen Erdbeeren  Kalorien: 521* 1,4,4a,6	<b>Frikadelle</b> mit Senf auf Krautsalat und Kartoffelsalat  Kalorien: 807 1,4,4a,9,10,C,H	<b>Rote Grütze</b> mit Vanillesauce  Kalorien: 565* 6	<b>2 Gebratene Hähnchenbrustspieße</b> auf Couscoussalat mit Minzjoghurt  Kalorien: 639* 4,4a,6,9,12	<b>Milchreis</b> mit Kirschkompott  Kalorien: 698* 6	Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.