

SPEISEPLAN Woche 49.	MONTAG 01.12.2025	DIENSTAG 02.12.2025	MITTWOCH 03.12.2025	DONNERSTAG 04.12.2025	FREITAG 05.12.2025	SAMSTAG 06.12.2025	SONNTAG 07.12.2025
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Kürbis-Karotteneintopf mit einer Kochwurst Kalorien: 613 4,4a,6,9,10,A,B,C	Bunter Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Reiseinlage Kalorien: 347* 4,4a,9	Rote Bete Suppe mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen Kalorien: 503 1,4,4a,6,9,H	Hausgemachte Gemüsekartoffelsuppe mit Speckwürfeln und 2 Bockwürstchen Kalorien: 661 4,4a,9,A,B,C,D,G	Frischer Wurzeleintopf mit Bauchfleisch und Würstchen Kalorien: 529 4,4a,9,A,B,C,D,G	Frischer Wirsingkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Würstchen Kalorien: 513 4,4a,9,A,B,C,D,G	Mailänder Tomatensuppe mit Gemüse, Nudeln und Kabanossischeiben Kalorien: 441 4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,9, B,C,D,H
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln Kalorien 812* 4,4a,6,8,9,B,C,E	Gemischtes Gulasch aus Rind und Schwein mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni Kalorien: 522 4,4a,6	Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit deftiger Soße, Erbsen-Maisgemüse und Kartoffeln Kalorien: 449 1,4,4a,6,9,10	Feine Bratwurst mit pikanter Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 409 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit Röstkartoffeln Beilage: Remoulade Kalorien: 962* 1,3,4,4a,6,9,10,C	Hausgemachte Kinderroulade gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke, dazu Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 387 4,4a,6,9,10,B	Geflügelkababellen in Soße mit Spargelstückchen in holländischer Soße und Reis Kalorien: 578* 1,4,4a,6,9,10
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & Lecker Allergene/Zusatzstoffe	Kartoffelpuffer mit Paprika und Käse überbacken, dazu buntes Gemüse in Rahm Kalorien: 472 BE 4,8* 1,4,4a,4d,6,9	Kokosnuss-Linsencurry mit Reis Beilage: Tomatensalat Kalorien: 457 BE 7,4* 4,4a,9,10	Makkaroni Gorgonzola Makkaroni mit Gorgonzolasoße Beilage: Gurkensalat Kalorien: 639 BE 6,4* 1,4,4a,6,9	3 gekochte Eier mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Kalorien: 442 BE 2,4* 1,4,4a,6,9	Vegetarisches Schnitzel mit Tomate-Mozzarellafüllung auf Spaghetti mit roter Pesto-Sahnesoße Kalorien: 760 BE 6,8* 1,4,4a,4c,d,6,9,10,C	Frischer Blumenkohl in holländischer Soße mit Kartoffelpüree Kalorien: 297 BE 2,8* 1,4,4a,6,9	Frische Champignons in cremiger Sahnesoße mit Makkaroni Kalorien: 416 BE 6,1* 4,4a,6,9
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Gebratene Hähnchenkeule in Rahmsoße mit Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 592 BE 3,3* 4,4a,6,9	Magerer Kasselerkamm in Bratensoße, Fingermöhren und Kartoffeln Kalorien: 361 BE 3 4,4a,6,9,10,B,C	Truthahnrollbraten mit Rahmsoße, Romanesco und Kartoffelpüree Kalorien: 482 BE 2,1* 4,4a,6,9	Burgunderbraten mit Rahmsoße, Brokkoli und Gnocchi Kalorien: 476 BE 4,5 1,4,4a,6,9,B,C	Lammrollbraten mit leichter Knoblauchsoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 519 BE 2,7* 4,4a,6,9	Kalbshackbraten in Rahmsoße, Mais und Spätzle Kalorien: 444 BE 6* 1,4,4a,6,9	Paniertes Schweineschnitzel mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 371 BE 3,6 1,4,4a,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	2 Seelachsfilet paniert mit einer Honig-Dill-Senfsoße, weißem Reis Beilage: Salat in Ananassoße Kalorien: 661* 1,3,4,4a,6,9,10,C,E	Hamburger Grützwurst mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree Kalorien: 520 4,4a,4d,6,B	Grünkohlplatte mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Kalorien: 800 4,4a,6,9,10,A,B,C	GOURMETMENÜ Gebratene Kalbsleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Apfelkompott Aufpreis: EUR 3,50 Kalorien: 560* 4,4a,6,C	Ratsherrentopf 1 Putensteak und 1 Schweinsteak mit Pilzen à la Creme, dazu feine Erbsen und Kartoffeln Kalorien: 428 4,4a,6,9	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 9,30€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,10€ ab 26 Essen im Monat nur 8,90€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszahler+1,00€ *Essen ohne Schweinefleisch	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	ITALIENISCH Makkaroni mit Pesto-Sahnesoße mit gebratenen Hähnchenbruststreifen Kalorien: 646* 1,4,4a,6,9	PORTUGIESISCHE Gratinierte Fischschnitte mit Zwiebeln, Oliven, Tomaten und Butterreis Kalorien: 702* 3,4,4a,6,9	GRIECHISCHE Hackbraten „Mediterran“ gefüllt mit Paprika und Hirtenkäse mit Pfannengemüse und Knoblauchkartoffeln Kalorien: 479 1,4,4a,6,7,9	ITALIENISCH Spaghetti Bolognese mit Rinderhack und Grana Padano Kalorien: 604* 1,4,4a,6	THAILÄNDISCHE 2 Hähnchenbrustspieße auf gebuttertem Reis und pikanter Erdnusssoße Kalorien: 493* 2,4,4a	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschweift F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnusse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Caesars Salat mit Römersalat, Croutons, geriebenem Grana Padano, Hähnchenbruststreifen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	Bunter Chefsalat mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,10,B,C	Griechischer Bauernsalat mit Weißkraut, Oliven, Gurken, Tomaten, Hirtenkäse Knoblauch-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 578* 1,4,4a,6,10,C,H	Salat Thailändischer Art mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenbruststreifen und Eisbergsalat Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 492* 1,4,4a,6,10	Flämischer Salat mit Gurke, Tomate, Möhren, Eisberg, Kasselerstreifen Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 438 1,4,4a,6,10,B,C,H		
Süß-/Kaltspeisen-Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	3 American Pancakes mit Erdbeerkompott Kalorien: 737* 1,4,4a,6	Magere Sülze mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“ Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	Milchreis „Trautmannsdorf“ mit bunten Früchten und MandelSplittern Kalorien: 701* 6,7,A	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Waldorf- und Kartoffelsalat Kalorien: 692* 1,4,4a,4c,9,10	Großer Hefekloß mit Kirschfüllung und Vanillesoße Kalorien: 694* 1,4,4a,6	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.