

SPEISEPLAN Woche 49.	MONTAG 01.12.2025	DIENSTAG 02.12.2025	MITTWOCH 03.12.2025	DONNERSTAG 04.12.2025	FREITAG 05.12.2025	SAMSTAG 06.12.2025	SONNTAG 07.12.2025
<b>Deftiger Eintopf</b> <b>Menü Gelb</b>  Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Kürbis-Kartotteneintopf</b> mit einer Kochwurst  Kalorien: 613 4,4a,6,9,10,A,B,C	<b>Bunter Gemüseintopf</b> mit Hühnerfleisch und Reiseinlage  Kalorien: 347* 4,4a,9	<b>Rote Bete Suppe</b> mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen  Kalorien: 503 1,4,4a,6,9,H	<b>Hausgemachte Gemüsekartoffelsuppe</b> mit Speckwürfeln und 2 Bockwürstchen  Kalorien: 661 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Frischer Wurzeleintopf</b> mit Bauchfleisch und Würstchen  Kalorien: 529 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Frischer Wirsingkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage und Würstchen  Kalorien: 513 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Mailänder Tomatensuppe</b> mit Gemüse, Nudeln und Kabanossischeiben Kalorien: 441 4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,9, B,C,D,H
<b>Tages-Menü</b> <b>Menü Rot</b>  Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln  Kalorien 812* 4,4a,6,8,9,B,C,E	<b>Gemischtes Gulasch</b> aus Rind und Schwein mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni  Kalorien: 522 4,4a,6	<b>Schweineschnitzel „Wiener Art“</b> mit deftiger Soße, Erbsen- Maisgemüse und Kartoffeln  Kalorien: 449 1,4,4a,6,9,10	<b>Feine Bratwurst</b> mit pikanter Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln  Kalorien: 409 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	<b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b> mit Röstkartoffeln Beilage: Remoulade  Kalorien: 962* 1,3,4,4a,6,9,10,C	<b>Hausgemachte Rinderroulade</b> gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke, dazu Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 387 4,4a,6,9,10,B	<b>Geflügelfrikadelle</b> in Soße mit Spargelstücken in holländischer Soße und Reis  Kalorien: 578* 1,4,4a,6,9,10
<b>Vegetarisch-Vital</b> <b>Menü Grün</b>  Leicht & Lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Kartoffelpuffer</b> mit Paprika und Käse überbacken, dazu buntes Gemüse in Rahm  Kalorien: 472 BE 4,8* 1,4,4a,4d,6,9	<b>Kokossnuss-Linsencurry</b> mit Reis Beilage: Tomatensalat  Kalorien: 457 BE 7,4* 4,4a,9,10	<b>Makkaroni Gorgonzola</b> Makkaroni mit Gorgonzolasoße Beilage: Gurkensalat  Kalorien: 639 BE 6,4* 1,4,4a,6,9	<b>3 gekochte Eier</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree  Kalorien: 442 BE 2,4* 1,4,4a,6,9	<b>Vegetarisches Schnitzel mit Tomate-Mozzarellafüllung</b> auf Spaghetti mit roter Pesto-Sahnesoße  Kalorien: 760 BE 6,8* 1,4,4a,4c,4d,6,9,10,C	<b>Frischer Blumenkohl</b> in holländischer Soße mit Kartoffelpüree  Kalorien: 297 BE 2,8* 1,4,4a,6,9	<b>Frische Champignons</b> in cremiger Sahnesoße mit Makkaroni  Kalorien: 416 BE 6,1* 4,4a,6,9
<b>Diät-Menü</b> <b>Menü Blau</b>  Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> in Rahmsauce mit Rotkohl und Kartoffeln  Kalorien: 592 BE 3,3* 4,4a,6,9	<b>Magerer Kasserlerkamm</b> in Bratensoße, Fingermöhren und Kartoffeln  Kalorien: 361 BE 3 4,4a,6,9,10,B,C	<b>Truthahnrollbraten</b> mit Rahmsauce, Romanesco und Kartoffelpüree  Kalorien: 482 BE 2,1* 4,4a,6,9	<b>Burgunderbraten</b> mit Rahmsauce, Brokkoli und Gnocchi  Kalorien: 476 BE 4,5 1,4,4a,6,9,B,C	<b>Lammrollbraten</b> mit leichter Knoblauchsauce, Rosenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 519 BE 2,7* 4,4a,6,9	<b>Kalbshackbraten</b> in Rahmsauce, Mais und Spätzle  Kalorien: 444 BE 6* 1,4,4a,6,9	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 371 BE 3,6 1,4,4a,6,9
<b>Hanseaten-Menü</b> <b>Menü Gold</b>  Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>2 Seelachsfilet paniert</b> mit einer Honig-Dill-Senfsoße, weißem Reis Beilage: Salat in Ananassoße  Kalorien: 661* 1,3,4,4a,6,9,10,C,E	<b>Hamburger Grützwurst</b> mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree  Kalorien: 520 4,4a,4d,6,B	<b>Grünkohlplatte</b> mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln  Kalorien: 800 4,4a,6,9,10,A,B,C	<b>GOURMETMENÜ</b> <b>Gebratene Kalbsleber</b> in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Apfelkompott <b>Aufpreis: EUR 3,50</b>  Kalorien: 560* 4,4a,6,C	<b>Ratsherrentopf</b> 1 Putensteak und 1 Schweinesteak mit Pilzen à la Creme, dazu feine Erbsen und Kartoffeln  Kalorien: 428 4,4a,6,9	<b>Unsere Preise</b> <b>Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€</b> <b>Jedes Essen nur 9,30€ (Gourmet +3,50€)</b> <b>ab 11 Essen im Monat nur 9,10€</b> <b>ab 26 Essen im Monat nur 8,90€</b> Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler+1,00€ <b>*Essen ohne Schweinefleisch</b>	
<b>International-Menü</b>  Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>ITALIENISCH</b> <b>Makkaroni mit Pesto- Sahnesoße</b> mit Zwiebeln, Oliven, mit gebratenen Hähnchenbruststreifen  Kalorien: 646* 1,4,4a,6,9	<b>PORTUGIESISCH</b> <b>Gratinierter Fischschnitte</b> mit Zwiebeln, Oliven, Tomaten und Butterreis  Kalorien: 702* 3,4,4a,6,9	<b>GRIECHISCH</b> <b>Hackbraten „Mediterran“</b> gefüllt mit Paprika und Hirtenkäse mit Pfannengemüse und Knoblauchkartoffeln Kalorien: 479 1,4,4a,6,7,9	<b>ITALIENISCH</b> <b>Spaghetti Bolognese</b> mit Rinderhack und Grana Padano  Kalorien: 604* 1,4,4a,6	<b>THAILÄNDISCH</b> <b>2 Hähnchenbrustspieße</b> auf gebuttertem Reis und pikanter Erdnusssoße  Kalorien: 493* 2,4,4a	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst  <b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
<b>Salat</b>  Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Caesars Salat</b> mit Römersalat, Croutons, geriebenem Grana Padano, Hähnchenbruststreifen  Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	<b>Bunter Chesalet</b> mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen  American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,10,B,C	<b>Griechischer Bauernsalat</b> mit Weißkraut, Oliven, Gurken, Tomaten, Hirtenkäse  Knoblauch-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 578* 1,4,4a,6,10,C,H	<b>Salat Thailänderischer Art</b> mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenbruststreifen und Eisbergsalat Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 492* 1,4,4a,6,10	<b>Flämischer Salat</b> mit Gurke, Tomate, Möhren, Eisberg, Kasselerstreifen  Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 438 1,4,4a,6,10,B,C,H		
<b>Süß-/Kaltspeisen- Menü</b>  Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>3 American Pancakes</b> mit Erdbeerkompott  Kalorien: 737* 1,4,4a,6	<b>Magere Sülze</b> mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“  Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	<b>Milchreis „Trautmannsdorf“</b> mit bunten Früchten und Mandelsplittern  Kalorien: 701* 6,7,A	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Waldorf- und Kartoffelsalat  Kalorien: 692* 1,4,4a,4c,9,10	<b>Großer Hefekloß</b> mit Kirschfüllung und Vanillesoße  Kalorien: 694* 1,4,4a,6	Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.