

SPEISEPLAN Woche	MONTAG 08.12.2025	DIENSTAG 09.12.2025	MITTWOCH 10.12.2025	DONNERSTAG 11.12.2025	FREITAG 12.12.2025	SAMSTAG 13.12.2025	SONNTAG 14.12.2025
Deftiger Eintopf Menü Gelb	Grüner Bohneneintopf mit Kasselerstreifen	Hausgemachter Erbseneintopf mit Rauchfleisch und Würstchen	Frischer Möhreneintopf mit Speckwürfeln und Würstchen	Chili con Carne Mexikanischer Bohneneintopf mit Rinderhack und Reis	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwürstchen	Bunter Gemüse - Nudeleintopf mit Hühnerfleisch	Steckrübeneintopf mit geräuchertem Speck und Kochwurst
Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 336 4.4a,9.B,C	Kalorien: 790 4.4a,9.A,B,C,D,G	Kalorien: 529 4.4a,9.A,B,C,D,G	Kalorien: 422* 4.4a,9	Kalorien: 811 4.4a,9.A,B,C,D,G	Kalorien: 350* 4.4a,4b,4c,4d,4e,4f,9	Kalorien: 634 4.4a,9,10.A,B,C
Tages-Menü Menü Rot	Spanferkel auf Weißkohl mit Speck und Knödeln	4 Fischstäbchen auf Kartoffelpüree mit gestobtem Rahmgemüse	Feine Bratwurst mit Rahmsoße, grünen Bohnen und Kartoffeln	Grünkohl mit Kochwurst und Kartoffeln	Rindfleischfrikadelle mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln	Burgunderbraten mit Rotweinsoße, Sauerkraut und Kartoffelpütteln	Hähnchensteak „natur“ mit Geflügelrahmsoße, Blumenkohl und Kartoffeln
Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 856 4.4a,9.B,C	Kalorien: 560* 1.3,4.4a,6,9	Kalorien: 392 4.4a,6,9,10.B,C,D,G	Kalorien: 702 4.4a,6,9,10.A,B,C	Kalorien: 367* 1.4,4a,6,9,10.G	Kalorien: 554 1.4,4a,6,8,9.B,C	Kalorien: 285* 4.4a,6,9
Vegetarisch-Vital Menü Grün	Vierländer Gemüseplatte mit gestobtem Spargel und Kartoffelpüree	Lange Spaghetti mit veganer Bolognaise (Erbesenprotein) und Grana Padano	Tomatencremesuppe mit 2 Gemüsemaultaschen	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße und Gemüsereis	Kräutergrüne mit Blumenkohl in holländischer Soße und Kartoffeln	Rote Beete Bratling mit Pesto-Sahnesoße und Spaghetti	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und dazu Kaisergemüse in Rahm
Leicht & Lecker Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 311 BE 3* 1.4,4a,6,9	Kalorien: 544 BE 6,4* 1.4,4a,6	Kalorien: 453 BE 5,6* 1.4,4a,6,9	Kalorien: 577 BE 5,8* 1.4,4a,6,9,10	Kalorien: 361 BE 3* 1.4,4a,6,9	Kalorien: 634 BE 6,8* 1.4,4a,6,9	Kalorien: 407 BE 4* 1.4,4a,6,9
Diät-Menü Menü Blau	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Reis	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln Beilage: Rote Bete	Magerer Rinderbraten in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln	Jungschweinrücken in Kräutersoße mit Rosenkohl und Kartoffeln	Gedünstetes Fischfilet in milder Senfsoße mit Pariser Karotten und Reis	Hähnchenkeule mit Champignonrahmsoße, Rotkohl und Kartoffeln	Hausgemachter Hackbraten in Bearner Soße mit Rotkohl und Spätzle
Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 401 BE 4,5* 4.4a,6,9	Kalorien: 611 BE 5,2 1.4,4a,6,9,H	Kalorien: 351 BE 2,6* 4.4a,6,9	Kalorien: 399 BE 2,6 4.4a,6,9	Kalorien: 441 BE 5* 3.4,4a,6,9,10	Kalorien: 624 BE 3,4* 4.4a,6,9	Kalorien: 456 BE 5,1 1.4,4a,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold	Hirschrollbraten mit Preiselbeersoße, Rotkohl und Kartoffeln	Holsteiner Rindergulasch mit Zwiebeln, Pilzen und Makkaroni	WEIHNACHTSESEN Gebratene Gänsekeule Mit Rahmsoße, Apfelsrotkohl und Kartoffeln	Kalbsleberragout in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Gurkensalat in Rahm	Pikante Schweineroulade in Rahmsoße mit Erbsen und Butterspätzle	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 9,30€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,10€ ab 26 Essen im Monat nur 8,90€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler+1,00€ *Essen ohne Schweinefleisch	
Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 405* 4.4a,6,9,H	Kalorien: 496* 4.4a,6	Aufpreis: EUR 3,50 Kalorien: 998* 4.4a,6,9	Kalorien: 616* 1.4,4a,6,10	Kalorien: 512 1.4,4a,6,9,10,C		
International-Menü	ITALIENISCH Bunte Tortellini mit Käsefüllung in roter Tomaten – Sahnesoße Beilage: Grüner Salat in Kräuterdressing Kalorien: 560* 1.4,4a,6,10	KROATISCH Cevapcici in Paprika – Zwiebelsoße mit Balkangemüse und Tomatenreis	ITALIENISCH Spaghetti „Carbonara“ in Käse- Sahnesoße mit Speck- und Tomatenwürfeln	CHINESISCH Rindfleisch mit Zwiebeln in Sojasoße und Reis	INDONESISCH Bami Goreng pikantes Nudelgericht mit viel Gemüse und Hühnerfleisch	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschweifelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam)	Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kammel 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-techn-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 657 4.4a,6,9,10	Kalorien: 781 1.4,4a,6,9,B,C	Kalorien: 566* 4.4a,11,12,14,A,B,D	Kalorien: 477* 4.4a,9,10			
Salat	Salatplatte „Nizza“ mit Oliven, Tomaten, Thunfisch und Eisbergsalat Kräuter-Dressing kleines Brötchen	Salat mit Hähnchenbrust mit Eisberg, Karotten, Gurke und Sellerie French-Dressing kleines Brötchen	Bunter Chafsalat mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen	Salatplatte nach Frühlingsart mit Grillwürstchen Kräuter-Dressing kleines Brötchen	Salat Mexiko mit Eisberg, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Putenstreifen, Curry-Dressing kleines Brötchen		
Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 722* 1.3,4,4a,6,10	Kalorien: 456* 1.4,4a,6,9,10	Kalorien: 589 1.4,4a,6,10,B,C	Kalorien: 477 1.4,4a,6,10,A,B,C,D,G	Kalorien: 727* 1.4,4a,6,10,B,C,G		
Süß-/Kaltspeisen-Menü	Bratheringsfilet „süß-sauer“ mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat	Tiroler Apfelstrudel mit Vanillesoße	Prager Braten mit Nudel- und Waldorfsalat	Schokoladenmilchreis mit Kirschkomott	Köfta – 2 kleine Rindfleischfrikadellen mit Gemüse und Weichkäse gefüllt, auf Bulgursalat und Tzatziki		
Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 979* 1.3,9,10	Kalorien: 684* 1.4,4a,6	Kalorien: 754 1.4,4a,9,10,B,C,H	Kalorien: 732* 6	Kalorien: 524* 1.4,4a,6	Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.