

SPEISEPLAN Woche 50.	MONTAG 08.12.2025	DIENSTAG 09.12.2025	MITTWOCH 10.12.2025	DONNERSTAG 11.12.2025	FREITAG 12.12.2025	SAMSTAG 13.12.2025	SONNTAG 14.12.2025
<b>Deftiger Eintopf</b> <b>Menü Gelb</b>  Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kasserelstreifen  Kalorien: 336 4,4a,9,B,C	<b>Hausgemachter Erbseneintopf</b> mit Rauchfleisch und Würstchen  Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Frischer Möhreeneintopf</b> mit Speckwürfeln und Würstchen  Kalorien: 529 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Chili con Carne</b> Mexikanischer Bohneneintopf mit Rinderhack und Reis  Kalorien: 422* 4,4a,9	<b>Linseneintopf</b> mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwürstchen  Kalorien: 811 4,4a,9,A,B,C,D,G	<b>Bunter Gemüse - Nudleintopf</b> mit Hühnerfleisch  Kalorien: 350* 4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,9	<b>Steckrübeneintopf</b> mit geräuchertem Speck und Kochwurst  Kalorien: 634 4,4a,9,10,A,B,C
<b>Tages-Menü</b> <b>Menü Rot</b>  Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	<b>Spanferkel</b> auf Weißkohl mit Speck und Knödeln  Kalorien: 856 4,4a,9,B,C	<b>4 Fischstäbchen</b> auf Kartoffelpüree mit gestobtem Rahmgemüse  Kalorien: 560* 1,3,4,4a,6,9	<b>Feine Bratwurst</b> mit Rahmsoße, grünen Bohnen und Kartoffeln  Kalorien: 392 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	<b>Grünkohl</b> mit Kochwurst und Kartoffeln  Kalorien: 702 4,4a,6,9,10,A,B,C	<b>Rindfleischfrikadelle</b> mit Bratensoße, Rosenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 367* 1,4,4a,6,9,10,G	<b>Burgunderbraten</b> mit Rotweinsöße, Sauerkraut und Kartoffelspätzle  Kalorien: 554 1,4,4a,6,8,9,B,C	<b>Hähnchensteak „natur“</b> mit Geflügelrahmsoße, Blumenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 285* 4,4a,6,9
<b>Vegetarisch-Vital</b> <b>Menü Grün</b>  Leicht & Lecker Allergene/Zusatzstoffe	<b>Vierländer Gemüseplatte</b> mit gestobtem Spargel und Kartoffelpüree  Kalorien: 311 BE 3* 1,4,4a,6,9	<b>Lange Spaghetti</b> mit veganer Bolognaise (Erbsenprotein) und Grana Padano  Kalorien: 544 BE 6,4* 1,4,4a,6	<b>Tomatencremesuppe</b> mit 2 Gemüse-maultaschen  Kalorien: 453 BE 5,6* 1,4,4a,6,9	<b>Vegetarische Paprikaschote</b> mit Tomatensoße und Gemüseries  Kalorien: 577 BE 5,8* 1,4,4a,6,9,10	<b>Kräuterrührei</b> mit Blumenkohl in holländischer Soße und Kartoffeln  Kalorien: 361 BE 3* 1,4,4a,6,9	<b>Rote Beete Bratling</b> mit Pesto-Sahnesoße und Spaghetti  Kalorien: 634 BE 6,8* 1,4,4a,6,9	<b>2 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse gefüllt und dazu Kaisergemüse in Rahm  Kalorien: 407 BE 4* 1,4,4a,6,9
<b>Diät-Menü</b> <b>Menü Blau</b>  Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Möhren und Reis  Kalorien: 401 BE 4,5* 4,4a,6,9	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln Beilage: Rote Bete  Kalorien: 611 BE 5,2 1,4,4a,6,9,H	<b>Magerer Rinderbraten</b> in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 351 BE 2,6* 4,4a,6,9	<b>Jungschweinrücken</b> in Kräutersoße mit Rosenkohl und Kartoffeln  Kalorien: 399 BE 2,6 4,4a,6,9	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> in milder Senfsoße mit Pariser Karotten und Reis  Kalorien: 441 BE 5* 3,4,4a,6,9,10	<b>Hähnchenkeule</b> mit Champignonrahmsoße, Rotkohl und Kartoffeln  Kalorien: 624 BE 3,4* 4,4a,6,9	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> in Bearnar Soße mit Rotkohl und Spätzle  Kalorien: 456 BE 5,1 1,4,4a,6,9
<b>Hanseaten-Menü</b> <b>Menü Gold</b>  Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	<b>Hirschrollbraten</b> mit Preiselbeersöße, Rotkohl und Kartoffeln  Kalorien: 405* 4,4a,6,9,H	<b>Holsteiner Rindergulasch</b> mit Zwiebeln, Pilzen und Makkaroni  Kalorien: 496* 4,4a,6	<b>WEIHNACHTSESSEN</b> <b>Gebrahene Gänsekeule</b> Mit Rahmsoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln  <u>Aufpreis: EUR 3,50</u> Kalorien: 998* 4,4a,6,9	<b>Kalbsleberragout</b> in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Gurkensalat in Rahm  Kalorien: 616* 1,4,4a,6,10	<b>Pikante Schweineroulade</b> in Rahmsoße mit Erbsen und Butterspätzle  Kalorien: 512 1,4,4a,6,9,10,C	<b>Unsere Preise</b> Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 9,30€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,10€ ab 26 Essen im Monat nur 8,90€ Lieferung außerhalb Kalkenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler+1,00€ *Essen ohne Schweinefleisch	
<b>International-Menü</b>  Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	<b>ITALIENISCH</b> <b>Bunte Tortellini</b> mit Käsefüllung in roter Tomaten – Sahnesoße Beilage: Grüner Salat in Kräuterdressing Kalorien: 560* 1,4,4a,6,10	<b>KROATISCH</b> <b>Cevapcici</b> in Paprika – Zwiebelsoße mit Balkangemüse und Tomatenreis  Kalorien: 657 4,4a,6,9,10	<b>ITALIENISCH</b> <b>Spaghetti „Carbonara“</b> in Käse- Sahnesoße mit Speck- und Tomatenwürfeln  Kalorien: 781 1,4,4a,6,9,B,C	<b>CHINESISCH</b> <b>Rindfleisch mit Zwiebeln</b> in Sojasoße und Reis  Kalorien: 566* 4,4a,11,12,14,A,B,D	<b>INDONESISCH</b> <b>Bami Goreng</b> pikantes Nudelgericht mit viel Gemüse und Hühnerfleisch  Kalorien: 477* 4,4a,9,10	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst  <b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
<b>Salat</b>  Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	<b>Salatplatte „Nizza“</b> mit Oliven, Tomaten, Thunfisch und Eisbergsalat Kräuter-Dressing kleines Brötchen  Kalorien: 722* 1,3,4,4a,6,10	<b>Salat mit Hähnchenbrust</b> mit Eisberg, Karotten, Gurke und Sellerie French-Dressing kleines Brötchen  Kalorien: 456* 1,4,4a,6,9,10	<b>Bunter Chefsalat</b> mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen  Kalorien: 589 1,4,4a,6,10,B,C	<b>Salatplatte</b> nach Frühlingsart mit Grillwürstchen Kräuter-Dressing kleines Brötchen  Kalorien: 477 1,4,4a,6,10,A,B,C,D,G	<b>Salat Mexiko</b> mit Eisberg, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Putenstreifen, Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 727* 1,4,4a,6,10,B,C,G		
<b>Süß-/Kaltspeisen-Menü</b>  Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	<b>Bratheringsfilet „süß-sauer“</b> mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat  Kalorien: 979* 1,3,9,10	<b>Tiroler Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße  Kalorien: 684* 1,4,4a,6	<b>Prager Braten</b> mit Nudel- und Waldorfsalat  Kalorien: 754 1,4,4a,9,10,B,C,H	<b>Schokoladenmilchreis</b> mit Kirschkompott  Kalorien: 732* 6	<b>Köfta – 2 kleine Rindfleischfrikadellen</b> mit Gemüse und Weichkäse gefüllt, auf Bulgursalat und Tzaziki  Kalorien: 524* 1,4,4a,6	Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.