

SPEISEPLAN Woche 51.	MONTAG 15.12.2025	DIENSTAG 16.12.2025	MITWOCH 17.12.2025	DONNERSTAG 18.12.2025	FREITAG 19.12.2025	SAMSTAG 20.12.2025	SONNTAG 21.12.2025
<b>Deftiger Eintopf</b> <b>Menü Gelb</b>	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage	Möhreneintopf „Lübecker Art“ mit Kartoffeleinlage und 2 Würstchen	Bohneneintopf aus dicken Bohnen mit Gemüse und Kochwurst	Soljanka Russische Suppe süß-sauer mit Jagdwurst, Salami, Speck und Kartoffeleinlage	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen	Bunte Gemüsesuppe „Gärtnerin Art“ mit Kartoffeln und Geflügelwienern	Eisässer Spargeltopf mit Kartoffeleinlage, gekochtem Schinken und Fleischklößchen
Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 382* 4,4a,9	Kalorien: 529 4,4a,9,A,B,C,D,G	Kalorien: 831 4,4a,9,10,A,B,C	Kalorien: 778 4,4a,9,10,A,B,C,G,H	Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G	Kalorien: 435* 4,4a,9,B,C	Kalorien: 360 1,4,4a,6,9,B,C
<b>Tages-Menü</b> <b>Menü Rot</b>	Kohlroulade mit Speckrahmsoße und Salzkartoffeln	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinen, Backobst und Kartoffeln	Zarter Putenrollbraten mit Rahmsoße, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen	Gemischtes Gulasch mit fruchtiger Schmorsoße, Erbsen -Wurzelgemüse und Eierknöpfle	3 Rostbratwürstchen „Nürnberger Art“ mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Schweinebraten in Pfefferrahmsoße mit Broccoli und Kartoffeln	Ochsennacken mit Kräutersoße, Rosenkohl und Kartoffeln
Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 530 4,4a,6,9,B,C	Kalorien 516* 4,4a,6,8,9,B,C,E	Kalorien: 787* 4,4a,6,9	Kalorien: 512 1,4,4a,4e,9	Kalorien: 576 4,4a,6,10,B,C,H	Kalorien: 359 4,4a,6,9	Kalorien: 412* 4,4a,6,9
<b>Vegetarisch-Vital</b> <b>Menü Grün</b>	Spiralnudeln mit Käse dazu Tomatensoße Beilage: Salat in Ananassahne	Fagottini Pomodori feine Teigtaschen mit würziger Tomaten-Basilikum Füllung und Gorgonzolasoße	3 gekochte Eier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	3 kleine Pfannkuchen mit Champignons á la crème	5 Gemüseköttbullar mit Cajun-Kokossoße, Mais und Spätzle	Vegetarische Kohlroulade in Kräutersoße mit Salzkartoffeln	Gebratene Gemüsevariation in Käsesoße mit Kartoffelpüree
Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 611 BE 5,9* 1,4,4a,6,10	Kalorien: 742 BE 8,1* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 391 BE 3,3* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 511 BE 4,2* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 518 BE 6,9* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 384 BE 4,6* 1,4,4a,6,9,12	Kalorien 520 BE 3,4* 1,4,4a,6,9
<b>Diät-Menü</b> <b>Menü Blau</b>	Magerer Kasselerücken in Bratensoße mit Rosenkohl und Kartoffelpüree	Hähnchenbrust in cremiger Bratensoße mit Erbsen-Maisgemüse und Reis	Feine Bratwurst auf süß-sauren Linsen und Kartoffelpüree	Gebratene Rinderleber mit Apfel-Zwiebel-Soße, grünen Bohnen und Salzkartoffeln	Tilapia Fischfilet in Steinpilzsoße mit zweierlei Karotten und Kartoffeln	Kalbshackbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Gnoccis	Schweinegulasch mit Pilzen, Erbsen-Wurzelgemüse und Nudeln
Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien 436 BE 2,2 4,4a,6,9,10,B,C	Kalorien: 460 BE 5,5* 4,4a,6,9,10	Kalorien: 646 BE 4,6 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Kalorien: 759 BE 3,4* 4,4a,6	Kalorien: 363 BE 3,1* 1,3,4,4a,6	Kalorien: 474 BE 5,7* 1,4,4a,6,9,10	Kalorien: 443 BE 3,9 4,4a,6
<b>Hanseaten-Menü</b> <b>Menü Gold</b>	Alaskaseelachsfilet mit Dillrahmsoße, Fingermöhren und Reis	Hamburger Grützwurst mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree	Grünkohlblätter mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln	<b>GOURMETMENÜ</b> Gebratene Entenkeule mit Rahmsoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln  <b>Aufpreis: EUR 3,50</b> Kalorien: 1040* 4,4a,6,9	Holsteiner Rinderkeule mit Kräutersoße, Butterbohnen und Kartoffeln	<b>Unsere Preise</b> Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 9,30€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,10€ ab 26 Essen im Monat nur 8,90€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszahler+1,00€ *Essen ohne Schweinefleisch	
Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 396* 1,3,4,4a,6,9	Kalorien: 520 4,4a,4d,6,B	Kalorien: 800 4,4a,6,9,10,A,B,C	Kalorien: 375* 4,4a,6,9			
<b>International-Menü</b>	<b>TÜRKISCH</b> Lammhacksteak „Istanbul“ mit Paprika-Zwiebelgemüse und Reis	<b>CHINESISCH</b> Rindfleisch „Szechuan Art“ mit buntem Gemüse, Zwiebeln in Sojasoße mit Reis	<b>ITALIENISCH</b> Lasagne mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensoße und Grana Padano überbacken	<b>TÜRKISCH</b> Kebab vom Rind und Kalb mit Tomatenreis Beilage: Tzatziki	<b>ITALIENISCH</b> Bunte Tortellini mit Käsefüllung in roter Pesto – Sahnesoße	<b>Legende der Zusatzstoffe</b> A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschweifelt F geschwärtzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	<b>Legende der Allergene</b> 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 470* 1,4,4a,6	Kalorien: 481* 4,4a,10,12,A,B	Kalorien: 830 1,4,4a,6	Kalorien: 803* 6,9	Kalorien: 611* 1,4,4a,6,9,10,C		
<b>Salat</b>	Salatplatte „Dixieland“ mit Eisbergsalat, Mais, Ananas, Möhren, Gurke, Tomate, Geflügel-Mettwurststreifen, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 626* 1,4,4a,6,10,A,B,C	Geräucherte Putenbrust auf knackig frischen Salaten mit Früchten	Mango-Mozarella Salat mit Eisberg, Ruccola, Coktailtomaten und Katenschinken	Bunter Chefsalat mit Käse, Schinkenstreifen und 2 1/2 Eiern,	Italienischer Salat mit Eisberg, Ruccola, Tomaten, frischem Basilikum, Mozzarella-Käse		
Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 535* 1,4,4a,6,10,A,B,C,G	Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 579 1,4,4a,6,10	American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,10,B,C	Pesto – Dressing kleines Brötchen Kalorien: 482* 1,4,4a,6,7,7d,10			
<b>Süß-/Kaltspeisen-Menü</b>	Hausgemachter Quarkauflauf mit Pflaumenkompott	Frikadelle mit bunt garniertem Kartoffelsalat und Mixed Pickles	Milchreis mit Kirschkompott	Paniertes Kotelett mit buntem Kartoffelsalat, Senf und Ketchup	3 Eierpfannkuchen mit heißen Erdbeeren		
Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 852* 1,6	Kalorien: 661 1,4,4a,9,10,E,H	Kalorien: 698* 6	Kalorien: 718 1,4,4a,6,10	Kalorien: 521* 1,4,4a,6	Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.