

| SPEISEPLAN Woche 03. | MONTAG 12.01.2026 | DIENSTAG 13.01.2026 | MITTWOCH 14.01.2026 | DONNERSTAG 15.01.2026 | FREITAG 16.01.2026 | SAMSTAG 17.01.2026 | SONNTAG 18.01.2026 |
|---|--|---|--|--|--|--|--|
| Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe | Weißer Bohneneintopf mit Möhren, Kartoffeleinlage und Würstchen Kalorien: 821 4,4a,9,A,B,C,D,G | Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch Kalorien: 598 1,4,4a,6,9 | Hühnersuppentopf „Hausfrauenart“ mit gewürfeltem Hühnerfleisch, Lauch, Zwiebeln und Karotten Kalorien: 346* 4,4a,9 | Deftiger Schnittbohneintopf mit magerem Rindfleisch Kalorien: 347* 4,4a,9 | Mecklenburger Steckrübeneintopf mit viel frischem Lauch, Kartoffeln und 2 Würstchen Kalorien: 549 4,4a,9,A,B,C,D,G | Italianische Tomatensuppe mit Cabanossischeiben und Nudeln Kalorien: 441 4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,9 B,C,D,H | Hausgemachter Erbseneintopf mit Rauchfleisch und Würstchen Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G |
| Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe | Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln Kalorien: 812* 4,4a,6,8,9,B,C,E | Bohnen, Birne und Speck mit Salzkartoffeln Kalorien: 469 1,4,4a,6,9,B,G | Falscher Hase mit Bratensoße, Karotten Rustic und Kartoffelpüree Kalorien: 366 1,4,4a,6,9,10 | Geschmorte Rippchen mit Bratensoße, Rosenkohl und Spätzle Kalorien: 583 1,4,4a,6,9,10 | Geschntzeltes aus der Hähnchenbrust mit Rotkohl und Eierknöpfe Kalorien: 425* 1,4,4a,4e,6,9 | 3 Rostbratwürstchen „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 576 4,4a,6,10,B,C,H | Gestobter Wirsingkohl mit Kasseler und Kartoffeln Kalorien: 412 1,4,4a,6,9,B,C |
| Vegetarisch- Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe | Frische Champignons in Sauce Bearnaise mit Grilltomate und Reis Kalorien: 381 BE 5* 1,4,4a,6,9 | Makkaroniaufauf mit Käse überbacken Beilage: Tomatensalat Kalorien: 504 BE 4,9* 1,4,4a,6,9 | 3 Panierte Gemüsestäbchen mit Lauchcreme und Reis Kalorien: 471 BE: 7,6* 1,4,4a,6,9 | Apfel-Kokos-Curry-Creme mit Kartoffeln, Karotten, pürierten Zwiebeln und 6 veganen Hackbällchen Beilage: Blattsalat Kalorien: 575 BE 4,7* 1,4,4a,6,9,10 | Blumenkohl-Käse- Medaillon mit Rahmporree und Kartoffeln Kalorien: 316 BE 4,4* 1,4,4a,6,9 | 3 gekochte Eier mit Rahmspinat und Kartoffeln Kalorien: 391 BE 3,3* 1,4,4a,6,9 | Kartoffelpuffer mit Paprika und Käse überbacken dazu buntes Gemüse in Rahm Kalorien: 472 BE 4,8* 1,4,4a,4d,6,9 |
| Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe | Feine Bratwurst mit pikanter Soße, Möhrchen und Kartoffeln Kalorien: 406 BE 3 4,4a,6,9,10,B,C,D,G | Rindfleischbällchen in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree Kalorien: 526 BE 3,9* 4,4a,6,9,10 | Hähnchenbrust mit Pilzen à la Creme, Brechbohnen und Kartoffeln Kalorien: 316 BE 2,6* 4,4a,6,9 | Königsberger Klopse in Kapernsoße mit gekochter Rote Bete und Kartoffeln Kalorien: 561 BE 4,6 1,4,4a,6,9,H | Gedünsteter Seelachs mit Meerrettich-Dillsöße, Broccoli und Reis Kalorien: 402 BE 4,3* 3,4,4a,6,9,10 | Mageres Rindergulasch in Rahmsöße, mit Schwarzwurzeln und Kartoffeln Kalorien: 338 BE 3,5* 4,4a,6,9 | Zarter Rinderbraten mit Rahmsöße, Karotten- scheiben und Spätzle Kalorien: 434 BE 4* 1,4,4a,6,9 |
| Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe | Grünkohlplatte mit Kasseler, Kochwurst und Röstkartoffeln Kalorien: 800 4,4a,6,9,10,A,B,C | Kleines Eisbein auf Sauerkraut mit Kartoffeln Kalorien: 634 4,4a,12,B,C | GOURMETMENÜ Gebratene Kalbsleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree Beilage: Apfelkompott Aufpreis: EUR 3,50 Kalorien: 560 4,4a,6,C | Geflügel „Cordon Bleu“ in Rahmsöße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 387* 1,4,4a,6,9,B,C,G | Hausgemachte Rinderroulade gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke, mit Rosenkohl und Spätzle Kalorien: 458 1,4,4a,6,9,10,B | Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 30€ Jedes Essen nur 9,30€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,10€ ab 26 Essen im Monat nur 8,90€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler+1,00€ *Essen ohne Schweinefleisch | |
| International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe | CHINESISCH Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen Kalorien: 687* 4,4a,12 | THAILÄNDISCH Hähnchenfleisch in Tomaten-Kokossoße mit Reis Kalorien: 471* 1,4,4a,6,7,10 | TÜRKISCH Lammgulasch „orientalisch“ mit Zwiebeln, Tomaten Knoblauch und Butterreis Kalorien: 445* 4,4a | ITALIENISCH Lasagne mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensoße und Grana Padano überbacken Kalorien: 830 1,4,4a,6 | CHINESISCH 2 Hähnchenbrustspieße mit Reis und roter Currysöße Kalorien: 466* 4,4a | Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsmittel C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere | |
| Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe | Canarischer Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke, Zwiebeln und Thunfisch Kräuter-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 664* 1,3,4,4a,6,10 | Salat Mexiko mit Eisberg, Paprika, Mais, Kidney Bohnen und Putenstreifen Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 727* 1,4,4a,6,10,B,C,G | Italianischer Salat mit Eisberg, Ruccola, Tomaten, Basilikum und Mozzarellakäse Pesto-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 482* 1,4,4a,6,7,7d,10 | Bunter Chfosalat mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 589 1,4,4a,6,9,10,B,C | Caesars Salat mit Römersalat, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbrust Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10 | | |
| Süß-/Kaltspeisen- Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe | Hausgemachtes Sauerfleisch mit Remoulade, Kartoffelsalat "natur", bunt garniert Kalorien: 761 6,9,10,C,H | Riesengermknödel mit Kirschfüllung und Vanillesöße Kalorien: 694* 1,4,4a,6 | Bratheringsfilet „süß-sauer“ mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat Kalorien: 978* 1,3,9,10 | Grießflammerie mit Erdbeerkompott Kalorien: 638* 4,4a,6 | Prager Braten mit Nudel- und Waldorfsalat Kalorien: 754 1,4,4a,9,10,B,C,H | <i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i> | |

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben