

SPEISEPLAN Woche 10.	MONTAG 02.03.2026	DIENSTAG 03.03.2026	MITTWOCH 04.03.2026	DONNERSTAG 05.03.2026	FREITAG 06.03.2026	SAMSTAG 07.03.2026	SONNTAG 08.03.2026
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Kalorien: 382* 4,4a,9	Möhreneintopf „Lübecker Art“ mit Kartoffeleinlage und 2 Würstchen Kalorien: 529 4,4a,9,A,B,C,D,G	Bohneneintopf aus dicken Bohnen mit Gemüse und Kochwurst Kalorien: 831 4,4a,9,10,A,B,C	Soljanka Russische Suppe süß-sauer mit Jagdwurst, Salami, Speck und Kartoffeleinlage Kalorien: 778 4,4a,6,9,10,A,B,C,G,H	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G	Bunte Gemüsesuppe „Gärtnerin Art“ mit Kartoffeln und Geflügelwienner Kalorien: 435* 4,4a,9,B,C	Elässer Spargeltopf mit Kartoffeleinlage, gekochtem Schinken und Fleischklößchen Kalorien: 360 1,4,4a,6,9,B,C
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kohlroulade mit Speckrahmsoße und Salzkartoffeln Kalorien: 530 4,4a,6,9,B,C	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinen, Backobst und Kartoffeln Kalorien 516* 4,4a,6,8,9,B,C,E	Zarter Putenrollbraten mit Rahmsoße, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Kalorien: 787* 4,4a,6,9	Gemischtes Gulasch mit fruchtiger Schmorsoße, Erbsen -Wurzelgemüse und Eierknöpfe Kalorien: 512 1,4,4a,4e,9	3 Rostbratwürstchen „Nürnberger Art“ mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 576 4,4a,6,10,B,C,H	Schweinbraten in Pfefferrahmsoße mit Broccoli und Kartoffeln Kalorien: 359 4,4a,6,9	Ochsenbrust mit Kräutersoße, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 412* 4,4a,6,9
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Spiralnudeln mit Käse dazu Tomatensoße Beilage: Salat in Ananassahne Kalorien: 611 BE 5,9* 1,4,4a,6,10	Fagottini Pommodori feine Teigtaschen mit würziger Tomaten- Basilikum Füllung und Gorgonzolasoße Kalorien: 742 BE 8,1* 1,4,4a,6,9	3 gekochte Eier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Kalorien: 391 BE 3,3* 1,4,4a,6,9	3 kleine Pfannkuchen mit Champignons á la crème Kalorien: 511 BE 4,2* 1,4,4a,6,9	5 Gemüseköttbullar mit Cajun-Kokossoße, Mais und Spätzle Kalorien: 518 BE 6,9* 1,4,4a,6,9	Vegetarische Kohlroulade in Kräutersoße mit Salzkartoffeln Kalorien: 384 BE 4,6* 1,4,4a,6,9,12	Gebratene Gemüsevariation in Käsesoße mit Kartoffelpüree Kalorien 520 BE 3,4* 1,4,4a,6,9
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Magerer Kasselerrücken in Bratensoße mit Rosenkohl und Kartoffelpüree Kalorien 436 BE 2,2 4,4a,6,9,10,B,G	Hähnchenbrust in cremiger Bratensoße mit Erbsen-Maisgemüse und Reis Kalorien: 460 BE 5,5* 4,4a,6,9,10	Feine Bratwurst auf süß-sauren Linsen und Kartoffelpüree Kalorien: 646 BE 4,6 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Gebratene Rinderleber mit Apfel-Zwiebel-Soße, grünen Bohnen und Salzkartoffeln Kalorien: 759 BE 3,4* 4,4a,6	Tilapia Fischfilet in Steinpilzsoße mit zweierlei Karotten und Kartoffeln Kalorien: 363 BE 3,1* 1,3,4,4a,6	Kalbshackbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Gnocci Kalorien: 474 BE 5,7* 1,4,4a,6,9,10	Schweinegulasch mit Pilzen, Erbsen- Wurzelgemüse und Nudeln Kalorien: 443 BE 3,9 4,4a,6
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Alaskaseelachsfilet mit Dillrahmsoße, Fingermöhren und Reis Kalorien: 396* 1,3,4,4a,6,9	Hamburger Grützwurst mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree Kalorien: 520 4,4a,4d,6,B	Grünkohlplatte mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Kalorien: 800 4,4a,6,9,10,A,B,C	GOURMETMENÜ Gebratene Entenkeule mit Rahmsoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln Aufpreis: EUR 3,50 Kalorien: 1040* 4,4a,6,9	Holsteiner Rinderkeule mit Kräutersoße, Butterbohnen und Kartoffeln Kalorien 375* 4,4a,6,9	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 39€ Jedes Essen nur 9,80€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,60€ ab 26 Essen im Monat nur 9,40€ Lieferung außerhalb Kaltentkirchen + 0,30€ Rechnungszähler+1,00€ *Essen ohne Schweinefleisch	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	TÜRKISCH Lammhacksteak „Istanbul“ mit Paprika-Zwiebelgemüse und Reis Kalorien: 470* 1,4,4a,6	CHINESISCH Rindfleisch „Szechuan Art“ mit buntem Gemüse, Zwiebeln in Sojasoße mit Reis Kalorien: 481* 4,4a,10,12,A,B	ITALIENISCH Lasagne mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensoße und Grana Padano überbacken Kalorien: 830 1,4,4a,6	TÜRKISCH Kebab vom Rind und Kalb mit Tomatenreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 803* 6,9	ITALIENISCH Bunte Tortellini mit Käsefüllung in roter Pesto – Sahnesoße Kalorien: 611* 1,4,4a,6,9,10,C	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Salatplatte „Dixieland“ mit Eisbergsalat, Mais, Ananas, Möhren, Gurke, Tomate, Geflügel- Mettwurststreifen, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 626* 1,4,4a,6,10,A,B,C	Geräucherte Putenbrust auf knackig frischen Salaten mit Früchten Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 535* 1,4,4a,6,10,A,B,C,G	Mango-Mozarella Salat mit Eisberg, Ruccola, Cocktailtomaten und Katenschinken Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 579 1,4,4a,6,10	Bunter Chesalet mit Käse, Schinkenstreifen und 2 1/2 Eiern, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 585 1,4,4a,6,10,B,C	Italienischer Salat mit Eisberg, Ruccola, Tomaten, frischem Basilikum, Mozzarella-Käse Pesto – Dressing kleines Brötchen Kalorien: 482* 1,4,4a,6,7,7d,10		
Süß-/Kaltspeisen- Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Hausgemachter Quarkauflauf mit Pflaumenkompott Kalorien: 852* 1,6	Frikadelle mit bunt garniertem Kartoffelsalat und Mixed Pickles Kalorien: 661 1,4,4a,9,10,E,H	Milchreis mit Kirschkompott Kalorien: 698* 6	Paniertes Kotelett mit buntem Kartoffelsalat, Senf und Ketchup Kalorien: 718 1,4,4a,6,10	3 Eierpfannkuchen mit heißen Erdbeeren Kalorien: 521* 1,4,4a,6	Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.