

SPEISEPLAN Woche 11.	MONTAG 09.03.2026	DIENSTAG 10.03.2026	MITTWOCH 11.03.2026	DONNERSTAG 12.03.2026	FREITAG 13.03.2026	SAMSTAG 14.03.2026	SONNTAG 15.03.2026
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Serbische Bohnensuppe mit Paprika, Tomaten und Würstchen Kalorien: 629 4,4a,9,A,B,C,D,G	„Minestrone“ Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Kalorien: 358 1,4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,6,9	Deftige Gemüse-Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln und Bockwurst Kalorien: 655 4,4a,9,B,C,G	Irish Stew deftiger Weißkohleintopf mit Lammfleischwürfeln und Kartoffeln Kalorien: 307* 4,4a,9	Gelber Erbseneintopf mit frischem Gemüse, Rauchfleischinlage und Würstchen Kalorien: 774 4,4a,9,A,B,C,D,G	Frischer Möhreeneintopf mit Kochwurst Kalorien: 613 4,4a,9,10,A,B,C	Hühnersuppentopf mit frischem Gemüse Kalorien: 321* 4,4a,9
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Grünnkohl mit Kochwurst und Kartoffeln Kalorien: 702 4,4a,6,9,10,A,B,C	Rinderbraten in deftigem Jus mit jungen Möhren und Kartoffeln Kalorien: 355* 9	Knusperfisch gefüllt mit Tomate-Mozzarella auf grünen Bandnudeln und Tomaten-Käsesoße Kalorien: 646* 1,3,4,4a,6,9	Feines Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis Kalorien: 479* 1,4,4a,6,9	Frikadelle vom Schwein mit Rahmsoße, Kaisergemüse in Rahm und Kartoffelpüree Kalorien: 397 1,4,4a,6,9,10	Kasselerbauch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Kalorien: 623 4,4a,6,B,C	Hirschrollbraten mit Preiselbeersoße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 374* 4,4a,6,9,H
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Gnocchis - kleine Kartoffelklößchen mit Tomaten-Basilikumsoße Beilage: Grüner Salat in Kräuterdressing Kalorien: 534 BE 7,4* 1,4,4a,6,10	Kartoffelgratin mit Hirtenkäse überbacken Beilage: Coleslaw Kalorien: 740 BE 3,5* 1,4,4a,6,9,10	Spaghetti Funghi Italienische Nudeln mit einer Champignonpilzsoße Beilage: Gurkensalat in Rahm Kalorien: 637 BE 6,4* 1,4,4a,6,9,10	Brechspargel in holländischer Soße, Rührei und Kartoffel-Möhrenpüree Kalorien: 419 BE 2,4* 1,4,4a,6,9	Omelette in holländischer Soße mit Rahmspinat und Kartoffeln Kalorien: 353 BE 2,8* 1,4,4a,6,9,C	Tomatencremesuppe mit 2 Gemüsemaultaschen Kalorien: 453 BE 5,6* 1,4,4a,6,9	Paniertes Milchschnitzel mit Gouda gefüllt, mit Käsesoße und Reis Kalorien: 597 BE 6,5* 1,4,4a,6,9,12,A,B,G
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Gebratene Hähnchenkeule in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 542 BE 2,6* 4,4a,6,9	Putengeschnetzeltes mit Kasserler in süßer Soße mit Erbsen und Butterreis Kalorien: 440 BE 5,5* 4,4a,6,9,10	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit gekochter Rote Bete und Kartoffeln Kalorien: 561 BE 4,6 1,4,4a,6,9,H	Deutsches Rinderbeefsteak in „Dijoner“-Zwiebelsoße mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln Kalorien: 413 BE 3,2* 1,4,4a,6,9,10,G	Gedünstetes Hokifilet in Kräutersoße mit Romanesco und Reis Kalorien: 379 BE 3,5* 3,4,4a,6,9	Rinderroulade gefüllt mit Speck, Gurke und Zwiebeln in Rahmsoße mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 390 BE 3,1 4,4a,6,9,10,B	Putenbrust in heller Soße mit grünen Bohnen und Spätzle Kalorien: 489 BE 3,9* 1,4,4a,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff Art“ in Sauerrahmsoße mit Rote Betegemüse und Gabelspaghetti Kalorien: 420* 4,4a,4b,4c,4d,4e,4f,6,H	Schlesisches Himmelreich mit Kasserler in süßer Soße, Backobst und Kartoffelknödeln Kalorien: 797 4,4a,6,8,9,B,C,E	Ungarisches paniertes Schnitzel vom Schwein mit Paprika-Zwiebelgemüse und Röstkartoffeln Kalorien 545 1,4,4a,6	GOURMETMENÜ Ganze Kutterscholle in Speck-Butter mit Kartoffeln Beilage: Gurkensalat Aufpreis: EUR 3,50 Kalorien: 872 3,9,B,C	Schlachtplatte Schweinesteak, Rostbratwürstchen und Wiener Würstchen auf Sauerkraut und Kartoffelspeckpüree Kalorien: 752 4,4a,6,10,A,B,C,D,G,H	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 39€ Jedes Essen nur 9,80€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,60€ ab 26 Essen im Monat nur 9,40€ Lieferung außerhalb Kalkenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler+1,00€ *Essen ohne Schweinefleisch	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	CHINESISCH Schweinefleisch „süß-sauer“ mit buntem Chinagemüse und Reis Kalorien: 542 9,10,12,A,B	ITALIENISCH Lange Spaghetti mit Lachswürfeln in Tomaten-Sahnesoße Kalorien: 606* 3,4,4a,6	TÜRKISCH Lammgulasch „orientalisch“ mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Butterreis Kalorien: 445* 4,4a	Griechisch Gefüllter Käsebitfeki vom Rind in Knoblauchsoße mit Pfannengemüse und Röstkartoffeln Kalorien: 541* 1,4,4a,6,9,12	THAILÄNDISCH Hähnchenbrustfiletstücke in milder Kokos - Currysoße mit Gemüsestreifen und Reis Kalorien: 45* 4,4a,9	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1- Ei 2- Erdnüsse 3- Fisch 4- Gluten 4a- Weizen 4b- Roggen 4c- Gerste 4d- Hafer 4e- Dinkel 4f- Kamut 5- Krebstiere 6- Milch einschl. Laktose 7- Schalenfrüchte 7a- Mandeln 7b- Haselnuss 7c- Walnuss 7d- Cashewnuss 7e- Pekanuss 7f- Paranuss 7g- Pistazie 7h- Macadamianuss 8- Schwefeldioxid/Sulfite 9- Sellerie 10- Senf 11- Sesam 12- Soja (gen-tech-frei) 13- Lupinen 14- Weichtiere	
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Griechischer Bauernsalat mit Weißkraut, Oliven, Gurken, Tomaten und Hirtenkäse Knoblauch-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 578* 1,4,4a,6,10,C,H	Caesars Salat mit Römersalat, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbruststreifen Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	Schweizer Käsesalat mit Eisberg, Ananas, Gurken, Radieschen Ananas-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 841* 1,4,4a,6,10	Salat Mexiko Eisberg, Paprika, Mais, Kidneybohnen und Putenstreifen Curry-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 727* 1,4,4a,6,10,B,C,G	Bunter Chesaalat mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 585 1,4,4a,6,9,10,B,C		
Süß-/Kaltspeisen-Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Tiroler Apfelstrudel mit Vanillesoße Kalorien: 684* 1,4,4a,6	2 Hähnchenspieße auf Couscous-Salat mit Joghurt-Minz-Dip Kalorien: 720* 4,4a,6,9,12	Kartoffelklöße mit Backobst Kalorien: 1023* 8,B,C,E	Geräucherter Putenbrustaufschnitt in Currymayonnaise mit herzhaftem Nudelsalat Kalorien: 1022* 1,4,4a,10,A,B,C,G,H	Schokoladen Germknödel mit Vanillesoße Kalorien: 770* 4,4a,6,7,7a,12	<i>*Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.