

SPEISEPLAN Woche 19.	MONTAG 04.05.2026	DIENSTAG 05.05.2026	MITTWOCH 06.05.2026	DONNERSTAG 07.05.2026	FREITAG 08.05.2026	SAMSTAG 09.05.2026	SONNTAG 10.05.2026
Deftiger Eintopf Menü Gelb	Kürbis-Kartoffeneintopf mit einer Kochwurst	Bunter Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Reiseinlage	Rote Bete Suppe mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen	Hausgemachte Gemüsekartoffelsuppe mit Speckwürfeln und 2 Bockwürstchen	Frischer Wurzeleintopf mit Bauchfleisch und Würstchen	Frischer Wirsingkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Würstchen	Mailänder Tomatensuppe mit Gemüse, Nudeln und Kabanossischeiben
Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 613 4,4a,6,9,10,A,B,C	Kalorien: 347* 4,4a,9	Kalorien: 503 1,4,4a,6,9,H	Kalorien: 661 4,4a,9,A,B,C,D,G	Kalorien: 529 4,4a,9,A,B,C,D,G	Kalorien: 513 4,4a,9,A,B,C,D,G	Kalorien: 441 4,4a,9,B,C,D,H
Tages-Menü Menü Rot	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln	Gemischtes Gulasch aus Rind und Schwein mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni	Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit deftiger Soße, Erbsen- Maisgemüse und Kartoffeln	Feine Bratwurst mit pikanter Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit Röstkartoffeln Beilage: Remoulade	Hähnchensteak mit Porree in Rahm und Kartoffeln	Geflügelrikadelle mit Spargelstücken in holländischer Soße und Reis
Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien 812* 4,4a,6,8,9,B,C,E	Kalorien: 522 4,4a,6	Kalorien: 449 1,4,4a,6,9,10	Kalorien: 409 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Kalorien: 962* 1,3,4,4a,6,9,10,C	Kalorien: 364* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 578* 1,4,4a,6,9,10
Vegetarisch-Vital Menü Grün	Kartoffelpuffer mit Paprika und Käse überbacken, dazu buntes Gemüse in Rahm	Kokosnuss-Linsencurry mit Reis Beilage: Tomatensalat	Makkaroni Gorgonzola Makkaroni mit Gorgonzolasoße Beilage: Gurkensalat	3 gekochte Eier mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Vegetarisches Schnitzel mit Tomate-Mozzarellafüllung auf Spaghetti mit roter Pesto-Sahnesoße	Frischer Blumenkohl in holländischer Soße mit Kartoffelpüree	Frische Champignons in cremiger Sahnesoße mit Makkaroni
Leicht & Lecker Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 472 BE 4,8* 1,4,4a,4d,6,9	Kalorien: 457 BE 7,4* 4,4a,9,10	Kalorien: 639 BE 6,4* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 442 BE 2,4* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 760 BE 6,8* 1,4,4a,4c,4d,6,9,10,C	Kalorien: 300 BE 2,8* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 416 BE 6,1* 4,4a,6,9
Diät-Menü Menü Blau	Gebratene Hähnchenkeule in Rahmsauce mit Rotkohl und Kartoffeln	Magerer Kasserlerkamm in Bratensoße, Fingerringen und Kartoffeln	Truthahnrollbraten mit Rahmsauce, Romanesco und Kartoffelpüree	Burgunderbraten mit Rahmsauce, Brokkoli und Gnocchi	Lammrollbraten mit leichter Knoblauchsauce, Rosenkohl und Kartoffeln	Kalbshackbraten in Rahmsauce, Mais und Spätzle	Paniertes Schweineschnitzel mit Soße, Blumenkohl und Kartoffeln
Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 592 BE 3,3* 4,4a,6,9	Kalorien: 361 BE 3 4,4a,6,9,10,B,C	Kalorien: 482 BE 2,1* 4,4a,6,9	Kalorien: 476 BE 4,5 1,4,4a,6,9,B,C	Kalorien: 519 BE 2,7* 4,4a,6,9	Kalorien: 444 BE 6* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 374 BE 3,6 1,4,4a,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold	2 Seelachsfilet paniert mit einer Honig-Dill-Senfsoße und weißem Reis Beilage: Salat in Ananassoße	Hamburger Grützwurst mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree	Ungarisches Schweineschnitzel mit Paprika-Zwiebelgemüse und Röstkartoffeln	GOURMETMENÜ Frischer Stangenspargel mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln und Katenschinken Aufpreis: EUR 3,50	Ratsherrentopf 1 Putensteak und 1 Schweinsteak mit Pilzen à la Creme, dazu feine Erbsen und Kartoffeln	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 39€ Jedes Essen nur 9,80€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,60€ ab 26 Essen im Monat nur 9,40€ Lieferung außerhalb Kalkenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler+1,00€ *Essen ohne Schweinefleisch	
Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 661* 1,3,4,4a,6,9,10,C,E	Kalorien: 520 4,4a,4d,6,B	Kalorien: 545 1,4,4a,6	Kalorien: 413 1,4,4a,6,9,C	Kalorien: 428 4,4a,6,9		
International-Menü	ITALIENISCH Makkaroni in Pesto- Sahnesoße mit gebratenen Hähnchenbruststreifen	PORTUGIESISCH Gratinierter Fischschnitte mit Zwiebeln, Oliven, Tomaten und Butterreis	GRIECHISCH Hackbraten „Mediterran“ gefüllt mit Paprika und Hirtenkäse, dazu Pfannengemüse und Knoblauchkartoffeln	ITALIENISCH Spaghetti Bolognese mit Rinderhack und Grana Padano	THAILÄNDISCH 2 Hähnchenbrustspieße auf gebuttertem Reis und pikanter Erdnusssoße	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 646* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 702* 3,4,4a,6,9	Kalorien: 479 1,4,4a,6,7,9	Kalorien: 604* 1,4,4a,6	Kalorien: 493* 2,4,4a		
Salat	Caesars Salat mit Römersalat, Croutons, geriebenem Grana Padano und Hähnchenbruststreifen	Bunter Chefsalat mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen	Griechischer Bauernsalat mit Weißkraut, Oliven, Gurken, Tomaten und Hirtenkäse	Salat Thailändischer Art mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenbruststreifen und Eisbergsalat	Flämischer Salat mit Gurke, Tomate, Möhren, Eisberg und Kasserlerstreifen		
Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 585 1,4,4a,6,10,B,C	Knoblauch-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 578* 1,4,4a,6,10,C,H	Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 492* 1,4,4a,6,10	Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 438 1,4,4a,6,10,B,C,H		
Süß-/Kaltspeisen- Menü	3 American Pancakes mit Erdbeerkompott	Magere Sülze mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“	Milchreis „Trautmannsdorf“ mit bunten Früchten und Mandelsplittern	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Waldorf- und Kartoffelsalat	Großer Hefekloß mit Kirschfüllung und Vanillesoße		
Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 737* 1,4,4a,6	Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	Kalorien: 701* 6,7,A	Kalorien: 692* 1,4,4a,4c,9,10	Kalorien: 694* 1,4,4a,6	Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.