

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 23.	01.06.2026	02.06.2026	03.06.2026	04.06.2026	05.06.2026	06.06.2026	07.06.2026
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Steckrübeneintopf mit geräuchertem Speck und Kochwurst Kalorien: 634 4,4a,9,10,A,B,C	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurst Kalorien: 804 4,4a,9,B,C,G	Kräftiger Bohnen-Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln Kalorien: 307* 4,4a,9	Bunter Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Reiseinlage Kalorien: 347* 4,4a,9	Mailänder Tomatensuppe mit Gemüse, Nudeln und Fleischbällchen Kalorien: 358 1,4,4a,6,9	Kräftiger Weißkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst Kalorien: 620 4,4a,9,10,A,B,C	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kohlroulade mit Speckrahmsoße und Kartoffeln Kalorien: 512 4,4a,6,9,B,C	Rindergulasch mit Buttermöhren und Nudeln Kalorien: 364* 4,4a,6	Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmsoße, gestobtem Kohlrabi und Salzkartoffeln Kalorien: 589* 1,4,4a,6,9	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Champignonrahmsoße, Mais und Röstkartoffeln Kalorien: 578* 1,4,4a,4c,6	Holsteiner Kartoffelauflauf nach Bauernart mit Speck und Ei Beilage: Gewürzgurke Kalorien: 883 6,B,C,E	Feine Bratwurst in pikanter Soße mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 400 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Bayrischer Leberkäse mit Speck-Zwiebel Soße, grünen Bohnen und Spätzle Kalorien: 521 1,4,4a,6,B,C,D
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Weißer Bandnudeln mit Tomaten-Käsesoße Beilage: Grüner Salat in Ananassoße Kalorien: 559 BE 5,6* 1,4,4a,6,10	Crunchy Veggie Burger Gemüseburger aus Karotten, Spinat und Zwiebeln mit roter Pfeffersoße, Grillgemüse und Reis Kalorien: 638 BE 7,1* 1,4,4a,4c,4d,6,9,G	Frischer Blumenkohl in holländischer Soße mit Salzkartoffeln Kalorien: 249 BE 3,7* 1,4,4a,6,9	Vegetarisches Frikassee mit Champignons, Erbsen und Reis Kalorien: 447 BE 5,5* 1,4,4a,4d,6,9	Vegetarische Bratwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 620 BE 4,1* 1,4,4a,6,C	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße, Erbsen-Maisgemüse und Nudeln Kalorien: 513 BE 7,4* 1,4,4a,6	Frische Champignons in cremiger Sahnesoße mit Langkornreis Kalorien: 378 BE 6* 4,4a,6,9
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Magerer Rinderkeulenbraten in Bratensoße mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 411 BE 2,1* 4,4a,6,9,10	Hähnchenfilet in Sahnesoße mit Brokkoli und Kartoffeln Kalorien: 319 BE 2,7* 4,4a,6,9	1 Paar Wiener auf süß-saurem Schmorkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 544 BE 3,1 4,4a,6,9,A,B,C,D,G	Schweinebraten in Rosmarinsoße mit Rotkohl und Spätzle Kalorien: 504 BE 4,5 1,4,4a,6,9	Seehechtfilet in Krebsrahmsoße mit Blattspinat und Reis Kalorien: 420 BE 3,9* 1,3,4,4a,5,6,9	Kasselernacken mit Bratensoße, gelben und roten Karotten und Kartoffeln Kalorien: 376 BE 3,1 4,4a,6,9,10,B,C	Hausgemachter Kalbshackbraten in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 270 BE 3,1* 1,4,4a,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Paniertes Jägerschnitzel mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 443 1,4,4a,6,B,C	Matjesfilets in Sauerrahm mit Zwiebeln, Äpfeln, Speckbohnen und Kartoffeln Kalorien: 1041 1,3,6,10,B,C,D	Kalbsgulasch aus der Keule mit frischem Champignons, Romanesco und Spätzle Kalorien: 610 1,4,4a,6	GOURMETMENÜ Norwegisches Lachsfilet in Rieslingsoße mit Blattspinat und Kartoffeln Aufpreis: EUR 3,50 Kalorien: 442 1,3,4,4a,6,9	Zarte Ochsenbrust in Meerrettichsoße mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 421* 4,4a,6,9,10	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 39€ Jedes Essen nur 9,80€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,60€ ab 26 Essen im Monat nur 9,40€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler+1,00€ *Essen ohne Schweinefleisch	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	ITALIENISCH Knoblauch – Garnelen auf Spaghetti mit Pesto – Sahnesoße Kalorien: 626* 1,3,4,4a,5,6,9	INDISCH Chicken Makhani Pikantes Hühnerfleisch in Butter-Tomatensauce und Reis Kalorien: 601* 4,4a,6,9,10	GRIECHISCH Akropolis Platte Bifteki, Gyros und Hähnchensteak mit Tomatenreis Beilage: Tzaziki Kalorien: 902 1,6,9	THAILÄNDISCH Rindfleischstreifen in roter Curry-Kokosmilchsoße mit Reis Kalorien: 490* 4,4a	ITALIENISCH Makkaroni all`Arrabiata mit Hähnchenbruststreifen in feuriger Tomatensoße Kalorien: 504* 1,4,4a,6,7	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Salat „Thailändischer Art“ mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenstreifen und Eisberg, Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 492* 1,4,4a,6,10	Salatplatte „Nizza“ mit Eisberg, Oliven, Tomaten, Thunfisch, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 721* 1,3,4,4a,6,10	Bunter Chefsalat mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 585 1,4,4a,6,10,B,C	Salat „Paradies“ mit Eisberg, Ananas, Gurke, Karotten, Tomaten und Nuggets, Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 705* 1,4,4a,6,9,10	Ostseesalat mit Räucherlachs und Garnelen auf Eisberg, Tomate und Gurke, Dill-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 400* 1,3,4,4a,5,6,10		
Süß-/Kaltspeisen-Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Magere Sülze mit Remoulade und Kartoffelsalat "natur" Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	Vanillemilchreis mit Pfirsichkompott Kalorien: 694* 6	Paniertes Schweineschnitzel mit Gewürzgurke und buntem Kartoffelsalat Kalorien: 660 1,4,4a,6,10	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott Kalorien: 901* 1,4,4a,6,7,A	1 Paar Wiener Würstchen mit Senf und Kartoffelsalat Kalorien: 792 1,10,A,B,C,D,G	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.