

SPEISEPLAN Woche 32.	MONTAG 03.08.2026	DIENSTAG 04.08.2026	MITTWOCH 05.08.2026	DONNERSTAG 06.08.2026	FREITAG 07.08.2026	SAMSTAG 08.08.2026	SONNTAG 09.08.2026
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Kalorien: 382* 4,4a,9	Möhreneintopf „Lübecker Art“ mit Kartoffeleinlage und 2 Würstchen Kalorien: 529 4,4a,9,A,B,C,D,G	Bohneneintopf aus dicken Bohnen mit Gemüse und Kochwurst Kalorien: 831 4,4a,9,10,A,B,C	Soljanka Russische Suppe süß-sauer mit Jagdwurst, Salami, Speck und Kartoffeleinlage Kalorien: 778 4,4a,6,9,10,A,B,C,G,H	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G	Bunte Gemüsesuppe „Gärtnerin Art“ mit Kartoffeln und Geflügelwieners Kalorien: 435* 4,4a,9,B,C	Elsässer Spargeltopf mit Kartoffeleinlage, gekochtem Schinken und Fleischklößchen Kalorien: 360 1,4,4a,6,9,B,C
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kohlroulade mit Speckrahmsauce und Salzkartoffeln Kalorien: 530 4,4a,6,9,B,C	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinen, Backobst und Kartoffeln Kalorien 516* 4,4a,6,8,9,B,C,E	Zarter Putenrollbraten mit Rahmsauce, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Kalorien: 787* 4,4a,6,9	Gemischtes Gulasch mit fruchtiger Schmorsoße, Erbsen -Wurzelgemüse und Eierknöpfe Kalorien: 512 1,4,4a,4e,9	3 Rostbratwürstchen „Nürnberger Art“ mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 576 4,4a,6,10,B,C,H	Schweinebraten in Pfefferrahmsauce mit Brokkoli und Kartoffeln Kalorien: 359 4,4a,6,9	Ochsenbrust mit Kräutersauce, Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 412* 4,4a,6,9
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Spiralnudeln mit Käse dazu Tomatensoße Beilage: Salat in Ananassahne Kalorien: 611 BE 5,9* 1,4,4a,6,10	Fagottini Pommodori feine Teigtaschen mit würziger Tomaten- Basilikum Füllung und Gorgonzolasauce Kalorien: 742 BE 8,1* 1,4,4a,6,9	3 gekochte Eier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Kalorien: 391 BE 3,3* 1,4,4a,6,9	3 kleine Pfannkuchen mit Champignons á la crème Kalorien: 511 BE 4,2* 1,4,4a,6,9	5 Gemüseköttbullar mit Cajun-Kokossoße, Mais und Spätzle Kalorien: 518 BE 6,9* 1,4,4a,6,9	Vegetarische Kohlroulade in Kräutersauce mit Salzkartoffeln Kalorien: 384 BE 4,6* 1,4,4a,6,9,12	Gebratene Gemüsevariation in Käsesauce mit Kartoffelpüree Kalorien 520 BE 3,4* 1,4,4a,6,9
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Magerer Kasselerrücken in Bratensoße mit Rosenkohl und Kartoffelpüree Kalorien 436 BE 2,2 4,4a,6,9,10,B,G	Hähnchenbrust in cremiger Bratensoße mit Erbsen-Maisgemüse und Reis Kalorien: 460 BE 5,5* 4,4a,6,9,10	Feine Bratwurst auf süß-sauren Linsen und Kartoffelpüree Kalorien: 646 BE 4,6 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Gebratene Rinderleber mit Apfel-Zwiebel-Soße, grünen Bohnen und Salzkartoffeln Kalorien: 759 BE 3,4* 4,4a,6	Tilapia Fischfilet in Steinpilzsoße mit zweierlei Karotten und Kartoffeln Kalorien: 363 BE 3,1* 1,3,4,4a,6	Kalbshackbraten mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Gnocchi Kalorien: 474 BE 5,7* 1,4,4a,6,9,10	Schweinegulasch mit Pilzen, Erbsen- Wurzelgemüse und Nudeln Kalorien: 443 BE 3,9 4,4a,6
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Alaskaseelachsfilet mit Dillrahmsauce, Fingermöhren und Reis Kalorien: 396* 1,3,4,4a,6,9	Hamburger Grützwurst mit Apfelkompott, Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree Kalorien: 520 4,4a,4d,6,B	Jägerschnitzel vom Schwein mit einer Pilzsoße und Makkaroni Beilage: Tomatensalat Kalorien: 610 1,4,4a,6,B,C	GOURMETMENÜ Gebratene Entenkeule mit Rahmsauce, Apfelrotkohl und Kartoffeln Aufpreis: EUR 3,50 Kalorien: 1040* 4,4a,6,9	Holsteiner Rinderkeule mit Kräutersauce, Butterbohnen und Kartoffeln Kalorien 375* 4,4a,6,9	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 39€ Jedes Essen nur 9,80€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,60€ ab 26 Essen im Monat nur 9,40€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler+1,00€ *Essen ohne Schweinefleisch	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	TÜRKISCH Lammhacksteak „Istanbul“ mit Paprika-Zwiebelgemüse und Reis Kalorien: 470* 1,4,4a,6	CHINESISCH Rindfleisch „Szechuan Art“ mit buntem Gemüse, Zwiebeln in Sojasauce mit Reis Kalorien: 481* 4,4a,10,12,A,B	ITALIENISCH Lasagne mit gemischtem Hack, Spinat, Tomatensoße und Grana Padano überbacken Kalorien: 830 1,4,4a,6	ITALIENISCH Bunte Tortellini mit Käsefüllung in roter Pesto – Sahnesauce Kalorien: 611* 1,4,4a,6,9,10,C	TÜRKISCH Kebab vom Rind und Kalb mit Tomatenreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 803* 6,9	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärtzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Salatplatte „Dixieland“ mit Eisbergsalat, Mais, Ananas, Möhren, Gurke, Tomate, Geflügel- Mettwurststreifen, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 626* 1,4,4a,6,10,A,B,C	Geräucherte Putenbrust auf knackig frischen Salaten mit Früchten Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 535* 1,4,4a,6,10,A,B,C,G	Mango-Mozarella Salat mit Eisberg, Ruccola, Cocktailtomaten und Katenschinken Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 579 1,4,4a,6,10	Bunter Chefsalat mit Käse, Schinkenstreifen und 2 1/2 Eiern, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 585 1,4,4a,6,10,B,C	Italienischer Salat mit Eisberg, Ruccola, Tomaten, frischem Basilikum, Mozzarella-Käse Pesto – Dressing kleines Brötchen Kalorien: 482* 1,4,4a,6,7,7d,10		
Süß-/Kaltspeisen- Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Hausgemachter Quarkauflauf mit Pflaumenkompott Kalorien: 852* 1,6	Frikadelle mit bunt garniertem Kartoffelsalat und Mixed Pickles Kalorien: 661 1,4,4a,9,10,E,H	Milchreis mit Kirschkompott Kalorien: 698* 6	Paniertes Kotelett mit buntem Kartoffelsalat, Senf und Ketchup Kalorien: 718 1,4,4a,6,10	3 Eierpfannkuchen mit heißen Erdbeeren Kalorien: 521* 1,4,4a,6	Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten	