

SPEISEPLAN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Woche 33.	10.08.2026	11.08.2026	12.08.2026	13.08.2026	14.08.2026	15.08.2026	16.08.2026
Deftiger Eintopf Menü Gelb	Serbische Bohnensuppe mit Paprika, Tomaten und Würstchen	„Minestrone“ Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen	Deftige Gemüse-Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln und Bockwurst	Irish Stew deftiger Weißkohleintopf mit Lammfleischwürfeln und Kartoffeln	Gelber Erbseneintopf mit frischem Gemüse, Rauchfleischinlage und Würstchen	Frischer Möhreeneintopf mit Kochwurst	Hühnersuppentopf mit frischem Gemüse
Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 629 4,4a,9,A,B,C,D,G	Kalorien: 358 1,4,4a,6,9	Kalorien: 655 4,4a,9,B,C,G	Kalorien: 307* 4,4a,9	Kalorien: 774 4,4a,9,A,B,C,D,G	Kalorien: 613 4,4a,9,10,A,B,C	Kalorien: 321* 4,4a,9
Tages-Menü Menü Rot	Falscher Hase mit Bratensoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln	Rinderbraten in deftigem Jus mit jungen Möhren und Kartoffeln	Knusperfisch gefüllt mit Tomate-Mozzarella auf grünen Bandnudeln und Tomaten-Käsesoße	Feines Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis	Frikadelle vom Schwein mit Rahmsoße, Kaisergemüse in Rahm und Kartoffelpüree	Kasselerbauch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Hirschrollbraten mit Preiselbeersoße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln
Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 362 1,4,4a,6,9,10	Kalorien: 355* 9	Kalorien: 646* 1,3,4,4a,6,9	Kalorien: 479* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 397 1,4,4a,6,9,10	Kalorien: 623 4,4a,6,B,C	Kalorien: 374* 4,4a,6,9,H
Vegetarisch-Vital Menü Grün	Gnocchis - kleine Kartoffelklößchen mit Tomaten-Basilikumsoße Beilage: Grüner Salat in Kräuterdressing	Kartoffelgratin mit Hirtenkäse überbacken Beilage: Coleslaw	Spaghetti Funghi Italienische Nudeln mit einer Champignonpilzsoße Beilage: Gurkensalat in Rahm	Brechspargel in holländischer Soße, Rührei und Kartoffel-Möhrenpüree	Omelette in holländischer Soße mit Rahmspinat und Kartoffeln	Tomatencremesuppe mit 2 Gemüsemaultaschen	Paniertes Milchschnitzel mit Gouda gefüllt dazu Käsesoße und Reis
Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 534 BE 7,4* 1,4,4a,6,10	Kalorien: 740 BE 3,5* 1,4,4a,6,9,10	Kalorien: 637 BE 6,4* 1,4,4a,6,9,10	Kalorien: 419 BE 2,4* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 353 BE 2,8* 1,4,4a,6,9,C	Kalorien: 453 BE 5,6* 1,4,4a,6,9	Kalorien: 597 BE 6,5* 1,4,4a,6,9,12,A,B,G
Diät-Menü Menü Blau	Gebratene Hähnchenkeule in Rahmsoße mit Blumenkohl und Kartoffeln	Putengeschnetzeltes in Curry-Apfelsoße mit Erbsen und Butterreis	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit gekochter Rote Bete und Kartoffeln	Deutsches Rinderbeefsteak in „Dijoner“-Zwiebelsoße mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffeln	Gedünstetes Hokifilet in Kräutersoße mit Romanesco und Reis	Rinderroulade gefüllt mit Speck, Gurke und Zwiebeln in Rahmsoße mit Rosenkohl und Kartoffeln	Putenbrust in heller Soße mit grünen Bohnen und Spätzle
Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 542 BE 2,6* 4,4a,6,9	Kalorien: 440 BE 5,5* 4,4a,6,9,10	Kalorien: 561 BE 4,6 1,4,4a,6,9,H	Kalorien: 413 BE 3,2* 1,4,4a,6,9,10,G	Kalorien: 379 BE 3,5* 3,4,4a,6,9	Kalorien: 390 BE 3,1 4,4a,6,9,10,B	Kalorien: 489 BE 3,9* 1,4,4a,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff Art“ in Sauerrahmsoße mit Rote Betegemüse und Gabelspaghetti	Schlesches Himmelreich mit Kasseler in süßer Soße, Backobst und Kartoffelknödeln	Ungarisches paniertes Schnitzel vom Schwein mit Paprika-Zwiebelgemüse und Röstkartoffeln	GOURMETMENÜ Ganze Kutterscholle in Speck-Butter mit Kartoffeln Beilage: Gurkensalat	Schlachtplatte Schweinesteak, Rostbratwürstchen und Wiener Würstchen auf Sauerkraut und Kartoffelspeckpüree	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 39€ Jedes Essen nur 9,80€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,60€ ab 26 Essen im Monat nur 9,40€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler+1,00€ *Essen ohne Schweinefleisch	
Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 420* 4,4a,6,H	Kalorien: 797 4,4a,6,8,9,B,C,E	Kalorien 545 1,4,4a,6	Kalorien: 872 3,9,B,C	Kalorien: 752 4,4a,6,10,A,B,C,D,G,H		
International-Menü	CHINESISCH Schweinefleisch „süß-sauer“ mit buntem Chinagemüse und Reis	ITALIENISCH Lange Spaghetti mit Lachswürfeln in Tomaten-Sahnesoße	TÜRKISCH Lammgulasch „orientalisch“ mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Butterreis	Griechisch Gefüllter Käsebifteki vom Rind in Knoblauchsoße mit Pfannengemüse und Röstkartoffeln	THAILÄNDISCH Hähnchenbrustfiletstücke in milder Kokos - Currysoße mit Gemüsestreifen und Reis	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekanuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere
Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 542 9,10,12,A,B	Kalorien: 606* 3,4,4a,6	Kalorien: 445* 4,4a	Kalorien: 541* 1,4,4a,6,9,12	Kalorien: 452* 4,4a,9		
Salat	Griechischer Bauernsalat mit Weißkraut, Oliven, Gurken, Tomaten und Hirtenkäse Knoblauch-Dressing Kleines Brötchen	Caesars Salat mit Römersalat, Croutons, Grana Padano, Hähnchenbruststreifen Caesars-Dressing kleines Brötchen	Schweizer Käsesalat mit Eisberg, Ananas, Gurken, Radieschen Ananas-Dressing kleines Brötchen	Salat Mexiko Eisberg, Paprika, Mais, Kidneybohnen und Putenstreifen Curry-Dressing Kleines Brötchen	Bunter Chesalet mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen American-Dressing kleines Brötchen		
Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 578* 1,4,4a,6,10,C,H	Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	Kalorien: 841* 1,4,4a,6,10	Kalorien: 727* 1,4,4a,6,10,B,C,G	Kalorien: 585 1,4,4a,6,9,10,B,C		
Süß-/Kaltspeisen-Menü	Tiroler Apfelstrudel mit Vanillesoße	2 Hähnchenspieße auf Couscous-Salat mit Joghurt-Minz-Dip	Kartoffelklöße mit Backobst	Geräucherter Putenbrustaufschnitt in Currymayonnaise mit herzhaftem Nudelsalat	Schokoladen Germknödel mit Vanillesoße	<i>*Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	
Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Kalorien: 684* 1,4,4a,6	Kalorien: 720* 4,4a,6,9,12	Kalorien: 1023* 8,B,C,E	Kalorien: 1022* 1,4,4a,10,A,B,C,G,H	Kalorien: 770* 4,4a,6,7,7a,12		