

SPEISEPLAN Woche 34.	MONTAG 17.08.2026	DIENSTAG 18.08.2026	MITTWOCH 19.08.2026	DONNERSTAG 20.08.2026	FREITAG 21.08.2026	SAMSTAG 22.08.2026	SONNTAG 23.08.2026
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Steckrübeneintopf mit geräuchertem Speck und Kochwurst Kalorien: 634 4,4a,9,10,A,B,C	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurst Kalorien: 804 4,4a,9,B,C,G	Kräftiger Bohnen- Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln Kalorien: 307* 4,4a,9	Bunter Gemüseintopf mit Hühnerfleisch und Reiseinlage Kalorien: 347* 4,4a,9	Malländer Tomatensuppe mit Gemüse, Nudeln und Fleischbällchen Kalorien: 358 1,4,4a,6,9	Kräftiger Weißkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst Kalorien: 620 4,4a,9,10,A,B,C	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Kalorien: 790 4,4a,9,A,B,C,D,G
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Kohlroulade mit Speckrahmsauce und Kartoffeln Kalorien: 512 4,4a,6,9,B,C	Rindergulasch mit Buttermöhren und Nudeln Kalorien: 364* 4,4a,6	Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmsauce, gestobtem Kohlrabi und Salzkartoffeln Kalorien: 589* 1,4,4a,6,9	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Champignonrahmsauce, Mais und Röstkartoffeln Kalorien: 578* 1,4,4a,4c,6	Holsteiner Kartoffelaufauf nach Bauernart mit Speck und Ei Beilage: Gewürzgurke Kalorien: 883 1,6,B,C,E	Feine Bratwurst in pikanter Sauce mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 400 4,4a,6,9,10,B,C,D,G	Bayrischer Leberkäse mit Speck-Zwiebel-Sauce, grünen Bohnen und Spätzle Kalorien: 521 1,4,4a,6,B,C,D
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Weißer Bandnudeln mit Tomaten-Käsesauce Beilage: Grüner Salat in Ananassauce Kalorien: 559 BE 5,6* 1,4,4a,6,10	Crunchy Veggie Burger Gemüseburger aus Karotten, Spinat und Zwiebeln mit roter Pfeffersauce, Grillgemüse und Reis Kalorien: 638 BE 7,1* 1,4,4a,4c,4d,6,9,G	Frischer Blumenkohl in holländischer Sauce mit Salzkartoffeln Kalorien: 249 BE 3,7* 1,4,4a,6,9	Vegetarisches Frikassee mit Champignons, Erbsen und Reis Kalorien: 447 BE 5,5* 1,4,4a,4d,6,9	Vegetarische Bratwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 620 BE 4,1* 1,4,4a,6,C	Gemüsefrikadelle mit Tomatensauce, Erbsen- Maisgemüse und Nudeln Kalorien: 513 BE 7,4* 1,4,4a,6	Frische Champignons in cremiger Sahnesauce mit Langkornreis Kalorien: 378 BE 6* 4,4a,6,9
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Magerer Rinderkeulenbraten in Bratensauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 411 BE 2,1* 4,4a,6,9,10	Hähnchenfilet in Sahnesauce mit Brokkoli und Kartoffeln Kalorien: 319 BE 2,7* 4,4a,6,9	1 Paar Wiener auf süß-saurem Schmorkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 544 BE 3,1 4,4a,6,9,A,B,C,D,G	Schweinebraten in Rosmarinsauce mit Rotkohl und Spätzle Kalorien: 504 BE 4,5 1,4,4a,6,9	Seehechtfilet in Krebsrahmsauce mit Blattspinat und Reis Kalorien: 420 BE 3,9* 1,3,4,4a,5,6,9	Kasellernackchen mit Bratensauce mit gelben und roten Karotten und Kartoffeln Kalorien: 376 BE 3,1 4,4a,6,9,10,B,C	Hausgemachter Kalbshackbraten in Rahmsauce mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 270 BE 3,1* 1,4,4a,6,9
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Paniertes Jägerschnitzel mit Jägersauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln Kalorien: 443 1,4,4a,6,B,C	Matjesfilets in Sauerrahm mit Zwiebeln, Äpfeln, Speckbohnen und Kartoffeln Kalorien: 1041 1,3,6,10,B,C,D	Kalbsgulasch aus der Keule mit frischem Champignons, Romanesco und Spätzle Kalorien: 610* 1,4,4a,6	GOURMETMENÜ Norwegisches Lachsfilet in Rieslingsauce mit Blattspinat und Kartoffeln <u>Aufpreis: EUR 3,50</u> Kalorien: 442* 1,3,4,4a,6,9	Zarte Ochsenbrust in Meerrettichsauce mit Rosenkohl und Kartoffeln Kalorien: 421* 4,4a,6,9,10	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 39€ Jedes Essen nur 9,80€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,60€ ab 26 Essen im Monat nur 9,40€ Lieferung außerhalb Kalkenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler+1,00€ *Essen ohne Schweinefleisch	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	ITALIENISCH Knoblauch – Garnelen auf Spaghetti mit Pesto – Sahnesauce Kalorien: 627* 1,3,4,4a,5,6,9	INDISCH Chicken Makhani Pikantes Hühnerfleisch in Butter-Tomatensauce und Reis Kalorien: 601* 4,4a,6,9,10	GRIECHISCH Akropolis Platte Bifteki, Gyros und Hähnchensteak mit Tomatenreis Beilage: Tzaziki Kalorien: 902 1,6,9	THAILÄNDISCH Rindfleischstreifen in roter Curry- Kokosmilchsauce mit Reis Kalorien: 490* 4,4a	ITALIENISCH Makkaroni all' Arrabbiata mit Hähnchenbruststreifen in feuriger Tomatensauce Kalorien: 504* 1,4,4a,6,7	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Salat „Thailändischer Art“ mit Rotkohl, Weißkohl, Möhren, Gurke, Ananas, Hähnchenstreifen und Eisberg. Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 492* 1,4,4a,6,10	Salatplatte „Nizza“ mit Eisberg, Oliven, Tomaten, Thunfisch, Kräuter-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 721* 1,3,4,4a,6,10	Bunter Chesaalat mit Eisberg, 2 1/2 Eiern, Käse- und Schinkenstreifen, American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 585 1,4,4a,6,10,B,C	Salat „Paradies“ mit Eisberg, Ananas, Gurke, Karotten, Tomaten und Nuggets Curry-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 705* 1,4,4a,6,9,10	Ostseesalat mit Räucherlachs und Garnelen auf Eisberg, Tomate und Gurke Dill-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 428* 1,3,4,4a,5,6,10		
Süß-/Kaltspeisen- Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Magere Sülze mit Remoulade und Kartoffelsalat "natur" Kalorien: 630 1,6,10,A,B,C,D	Vanillemilchreis mit Pfirsichkompott Kalorien: 694* 6	Paniertes Schweineschnitzel mit Gewürzgurke und buntem Kartoffelsalat Kalorien: 660 1,4,4a,6,10	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott Kalorien: 901* 1,4,4a,6,7,A	1 Paar Wiener Würstchen mit Senf und Kartoffelsalat Kalorien: 792 1,10,A,B,C,D,G	Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten	