

SPEISEPLAN Woche 39.	MONTAG 21.09.2026	DIENSTAG 22.09.2026	MITTWOCH 23.09.2026	DONNERSTAG 24.09.2026	FREITAG 25.09.2026	SAMSTAG 26.09.2026	SONNTAG 27.09.2026
Deftiger Eintopf Menü Gelb Eintopfmenü Allergene/Zusatzstoffe	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Kalorien: 382* 4,4a,9	Deftige Gemüse Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln und Bockwürstchen Kalorien: 661 4,4a,9,A,B,C,D,G	Mecklenburger Steckrübeneintopf mit 2 Wiener Würstchen Kalorien: 549 4,4a,9,A,B,C,D,G	Kräftiger Weißkohleintopf mit Kochwurst Kalorien: 620 4,4a,9,10,A,B,C	„Minestrone“ Italienische Tomatensuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Kalorien: 358 1,4,4a,6,9	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Bockwürstchen Kalorien: 662 4,4a,9,A,B,C,D,G	Linseneintopf mit frischem Gemüse, Schweinefleisch und Bockwürstchen Kalorien: 811 4,4a,9,A,B,C,D,G
Tages-Menü Menü Rot Schmackhafte Hausmannskost Allergene/Zusatzstoffe	Paniertes Schweineschnitzel mit Sahnesoße, Erbsen- Möhrengemüse und Kartoffeln Kalorien: 435 1,4,4a,6,9	Kaselerackern mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Kalorien: 532 4,4a,6,B,C	Gestobter Wirsingkohl mit Kochwurst und Kartoffeln Kalorien: 573 1,4,4a,6,9,10,A,B,C	Rindergulasch mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni Kalorien: 496* 4,4a,6	Bohnen, Birnen und Speck mit Salzkartoffeln Kalorien: 469 1,4,4a,6,9,B,G	Schweinebraten in Rahmsauce mit Leipziger Allerlei und Kroketten Kalorien: 476 4,4a,6,9	Ochsenbrust mit Kräutersoße, Brokkoli und Kartoffeln Kalorien: 415* 4,4a,6,9
Vegetarisch-Vital Menü Grün Leicht & lecker Allergene/Zusatzstoffe	Bandnudeln mit Blattspinat-Sahnesoße Kalorien: 420 BE 5,5* 4,4a,6,9	Gemüsefrikadelle mit ungarischer Paprikasoße, Mais und Reis Kalorien: 498 BE 6,5* 1,4,4a,6,9	Blumenkohl-Käse- Medaillon mit Tomaten- Friskäsesoße und Röstkartoffeln Kalorien: 638 BE 5,4* 1,4,4a,6,9	Vegetarische Gemüse Tortellini mit einer tomatisierten Pesto- Sahnesoße Kalorien 739 BE 8,5* 1,4,4a,6,9,10,C	Grillkäse (gebackener Weichkäse) auf Tomatenreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 811 BE 5,4* 1,6,9	Lange Spaghetti mit Gemüsebolognese Kalorien: 364 BE 5,8* 4,4a,6,9	Brechspargel in holländischer Soße, Rührei und Kartoffelpüree Kalorien: 438 BE 2,5* 1,4,4a,6,9
Diät-Menü Menü Blau Auf diabetischer Basis Allergene/Zusatzstoffe	Gebatene Hähnchenkeule in Bratensoße mit buntem Gemüse und Gnocchi Kalorien: 715 BE 4,9* 1,4,4a,6,9,10	Hausgemachter Kalbshackbraten in Champignonrahmsauce, gestobtem Kohlrabi und Kartoffeln Kalorien: 355 BE 3,7* 1,4,4a,6,9	Gedünstetes Seelachsfilet in Krebsrahmsauce mit Reis Beilage: Wachsbohnsalat Kalorien: 505 BE 5,8* 1,3,4,4a,5,6,9,C,H	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Rote Bete und Kartoffeln Kalorien: 291 BE 3,5* 4,4a,6,9,H	Gefüllter Spießbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree Kalorien: 431 BE 2,1 4,4a,6,9,10	Hähnchenschnitzel „natur“ mit Rahmsauce, Rotkohl und Kartoffeln Kalorien: 345 BE 3,4* 4,4a,6,9	Hacksteak in Champignonrahmsauce, Rosenkohl und Reis Kalorien 391 BE 3,8 1,4,4a,6,9,10
Hanseaten-Menü Menü Gold Feinschmecker Menü Allergene/Zusatzstoffe	Rinderroulade „Hausfrauen Art“ gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke in kräftiger Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln Kalorien: 379 4,4a,6,9,10,B	GOURMETMENÜ Gebatene Entenbrust in Rahmsauce, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Aufpreis: EUR 3,50 Kalorien: 961* 4,4a,6,9	Zürcher Geschnetzeltes vom Jungbrind in Pilz- Weißweinsauce und Spätzle Kalorien: 488* 1,4,4a,6	Grillteller mit einem Hähnchensteak, Bratwürstchen, Speck, gestobten Bohnen und Röstkartoffeln Kalorien: 570 1,4,4a,6,9,10,B,C,G,H	Gebratenes Forellenfilet in Rieslingsauce mit Brokkoli und Kartoffeln Kalorien: 656* 1,3,4,4a,6,9	Unsere Preise Willkommensangebot: 5 Essen p.P. nur 39€ Jedes Essen nur 9,80€ (Gourmet +3,50€) ab 11 Essen im Monat nur 9,60€ ab 26 Essen im Monat nur 9,40€ Lieferung außerhalb Kaltenkirchen + 0,30€ Rechnungszähler+1,00€ *Essen ohne Schweinefleisch	
International-Menü Aus aller Welt Allergene/Zusatzstoffe	GRIECHISCH Akropolis Platte Bifteki, Gyros und Hähnchensteak mit Butterreis Beilage: Tzatziki Kalorien: 707 1,6	ITALIENISCH Spaghetti „Carbonara“ in Käse-Sahnesauce mit Speck- und Tomatenwürfeln Kalorien: 781 1,4,4a,6,9,B,C	ITALIENISCH Makkaroniaufbau „Bologneser Art“ mit Bechamelsauce und Käse überbacken Kalorien: 658 1,4,4a,6,9	KROATISCH Cevapdci mit Paprika- Zwiebelsoße, Balkangemüse und Tomatenreis Kalorien: 657 4,4a,6,9,10	THAILÄNDISCH Hähnchenbrustfiletstücke in feuriger Kokos-Currysoße mit Gemüsestreifen und Reis Kalorien: 421* 4,4a,9,10,12	Legende der Zusatzstoffe A mit Farbstoff B mit Konservierungsstoff C mit Antioxidationsmittel D mit Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G mit Phosphat H mit Süßungsmittel I enth. Eine Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst Legende der Allergene 1 - Ei 2 - Erdnüsse 3 - Fisch 4 - Gluten 4a - Weizen 4b - Roggen 4c - Gerste 4d - Hafer 4e - Dinkel 4f - Kamut 5 - Krebstiere 6 - Milch einschl. Laktose 7 - Schalenfrüchte 7a - Mandeln 7b - Haselnuss 7c - Walnuss 7d - Cashewnuss 7e - Pekannuss 7f - Paranuss 7g - Pistazie 7h - Macadamianuss 8 - Schwefeldioxid/Sulfite 9 - Sellerie 10 - Senf 11 - Sesam 12 - Soja (gen-tech-frei) 13 - Lupinen 14 - Weichtiere	
Salat Für Kalorienbewusste Allergene/Zusatzstoffe	Orientalischer Kichererbsensalat mit Eisberg, Möhren, Gurken, Paprika, Lauchzwiebeln, und Rosinen Mintz-Dressing Kleines Brötchen Kalorien: 534* 1,4,4a,6,10	Salat mit Hähnchenbrust mit Eisberg, Karotten, Gurke, Sellerie und Hähnchenbrust French-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 456* 1,4,4a,6,9,10	Bunter Chefsalat mit Käse, Schinkenstreifen und 2 1/2 Eier American-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 585 1,4,4a,6,10,B,C	Caesars Salat mit Römersalat, Croutons, Grana Padano und Hähnchenbruststreifen, Caesars-Dressing kleines Brötchen Kalorien: 564* 1,4,4a,6,10	Flämischer Salat mit Gurke, Tomate, Möhren, Eisberg und Kasselerstreifen Joghurt-Dressing kleines Brötchen Kalorien 438 1,4,4a,6,10,B,C,H		
Süß-/Kaltspeisen- Menü Süßes und Pikantes Allergene/Zusatzstoffe	Marillenknödel mit Butterbröseln und Vanillesoße Kalorien: 1026* 1,4,4a,6	Matjes „Hausfrauen Art“ mit Speckkartoffelsalat Kalorien: 775 1,3,6,10,B,C,D	Kaiserschmarrn mit Rosinen, Mandeln und Erdbeerkompott Kalorien: 901* 1,4,4a,6,7,A	Hausgemachtes Sauerfleisch mit Remoulade und Kartoffelsalat „natur“ bunt garniert Kalorien: 761 1,6,9,10,C,H	Sahnemilchreis mit Apfelkompott Kalorien: 651* 6	<i>Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten</i>	

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.